

# Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Führung, Kommunikation und Gesundheit

## Mimikresonanz®-Training-Basic für Mediator\*innen, GFK-Anwendende, Beratende, Coachs und Therapeut\*innen

### Termin

06.11.-07.11.2020  
Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Al Weckert

### WEITERE INFORMATIONEN

### Seminarnummer

203-14

### Kursgebühr

550,00 €

Die Mimik ist die Bühne unserer Gefühle. Sie ist außerordentlich gut erforscht. Studien zeigen, dass sich innere Zustände immer auch in der Mimik abbilden - wenn auch manchmal sehr kurz.

Auch im Coaching, in der Beratung, Mediation, Therapie oder Supervision spiegeln sich bewegende und aufschlussreiche Gefühle in der Mimik des Klienten wider, oft nur für den Bruchteil einer Sekunde. Gerade diese kurzen und subtilen Gefühlsäußerungen, die sich unkontrollierbar in der Mimik zeigen, bieten dem Beratenden entscheidende Hinweise auf bedeutsame emotionale und seelische Prozesse seiner Klienten.

Im Mimikresonanz®-Training geht es um das sichere Erkennen von Emotionen in Gesichtern und Körpersprache. Es wurde 2011 in Deutschland von Dirk Eilert entwickelt und baut maßgeblich auf den Forschungsergebnissen des amerikanischen Psychologen Paul Ekman auf, der das weltweit anerkannte FACS-Kodierungsverfahren zur Beschreibung von Gesichtsausdrücken entwickelt hat. Dirk Eilert stellt das Mimikresonanz®-Trainingssystem in seinem Buch „Mimikresonanz®: Gefühle sehen, Menschen verstehen“ vor, für das Al Weckert

das Vorwort geschrieben hat.

### Ziele:

- das Gesicht, dessen Signale und Ausdrucksmöglichkeiten auf eine ganz neue Art kennen zu lernen
- die Merkmale der sieben Basisemotionen nach Ekman sicher zu erkennen
- wahrnehmen von Mikroexpressionen (unter 500 Millisekunden) im Gesicht Ihres Gesprächspartners
- angemessenes Ansprechen von Wahrnehmungen
- Unterscheidung von sicheren und unsicheren mimischen Signalen
- Ihre Resonanzfähigkeit gegenüber Emotionen Ihres Gesprächspartners zu erhöhen
- Hilfe bei der Klärung verdeckter Gefühle
- die intuitive Empathiefähigkeit zu verbessern

Gratis für TN: E-Book.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Das Mimikresonanz®-Training von Al Weckert richtet sich an Menschen, die bereits eine Aus- oder Fortbildung mit dem Schwerpunkt „empathische Kommunikation“ absolviert haben: Mediator\*innen, GFK-Anwendende, Coachs, Psycholog\*innen, Berater\*innen, Supervisor\*innen, Therapeut\*innen, Pflegekräfte, Ärzt\*innen, Seelsorgende oder vergleichbare Tätigkeiten.

### Materialien:

Im Preis für die Ausbildung ist inbegriffen:

- umfangreiches Schulungsmaterial in Form von Handouts
- Zugang zum Online-Training für Mimikresonanz® von Dirk W. Eilert

### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LÄK 20 Punkte angerechnet.

Weitere Informationen unter:

[www.mimikresonanz.de](http://www.mimikresonanz.de) Informationen über Mimikresonanz®

[www.empathie.com](http://www.empathie.com) Informationen über Al Weckert

Der Flyer zum Seminar: [Download](#)

### Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Menschen.

### Maximale Teilnehmerzahl

16

### Termine / Folgeseminare

06.11.-07.11.2020

1. Tag: 9.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-16.00 Uhr

## Referent



**Al Weckert**

Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation, zertifizierter Mediator

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)