Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Achtsamkeit in und mit der Natur in Psychiatrie, Psychotherapie und Beratung

Termin
11.06. - 12.06.2018
Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer
181-29

Kursgebühr
330,00 €

In diesem Seminar wird das Konzept der Achtsamkeit in der Begegnung mit der Natur vermittelt. Wir werden die Zeit überwiegend im Freien verbringen - im Park des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden, im nahegelegenen Wald und in der weiteren Umgebung.

Die Theorieinputs werden allerdings im Seminarraum stattfinden.

Es werden Achtsamkeitsübungen vorgestellt, die die Gegebenheiten der Natur auf sinnliche, bewegte, gestaltende und kontemplative Weise einbeziehen und uns so Dimensionen der Natur für die Arbeit mit Klienten erschließen. Die Natur soll dabei nicht Kulisse der Achtsamkeit sein, sondern ihr Gegenstand. Es wird gezeigt, wie sich Achtsamkeit in und mit der Natur vermitteln lässt, in der Arbeit in psychiatrischen Kliniken, als niedergelassener Therapeut und in komplementären Einrichtungen auch ohne zeitaufwändige Outdoor-

Exkursionen. Wir werden der Frage nachgehen, wie sich Achtsamkeit in der Natur wirksam für die Arbeit in Psychiatrie, Psychotherapie und Beratung nutzen und gestalten lässt.

Inhalte:

- Was ist Natur?
- Was ist Achtsamkeit in der Natur?
- Die Beziehung zur Natur – eine überfällige Erweiterung des psychotherapeutischen Horizonts?
- Die Rolle der Natur in Psychotherapie, Psychiatrie, Rehabilitation, und Prävention – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.
- Achtsamkeit in etablierten Naturtherapien (Gartentherapie, tiergestützte Therapie)
- Die Bedeutung der Achtsamkeit in der Natur für Psychiatrie, Psychotherapie und Beratung
- Die Bedeutung der Achtsamkeit für die Naturethik und das Engagement für die natürliche Umwelt
- Achtsamkeit in der Natur und die Folgen für das Konzept der Achtsamkeit
- Spirituelle Erfahrungen in der Natur

Methoden:

Übungen in und mit der Natur, Sharing, Kleingruppenarbeit, Vortrag, Diskussion

Zielgruppe

Interessierte aller Berufsgruppen in stationären, komplementären und ambulanten Bereichen. Vorkenntnisse bzgl. der Arbeit mit Achtsamkeit und Meditationen sind hilfreich.

Maximale Teilnehmerzahl

14

Termine / Folgeseminare

11.06.-12.06.2018
1. Tag: 9.30-18.00 Uhr
2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referent_innen

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de