

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT-I)

### Termin

29.11.-30.11.2022

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

221-05-B - ZUSATZKURS

### Kursgebühr

410,00 €

### Inhalte

Nach einer sehr kurz gehaltenen theoretischen Einleitung werden die grundlegenden Behandlungsstrategien der ACT vorgestellt: Gefühle und Körperempfindungen anzunehmen; im Umgang mit Kognitionen je nach Situation und eigenen Zielen zu wählen, ob man ihnen folgen will oder nicht; mit sich selbst und seinem Erleben ebenso wie mit der Umwelt in ständigem Kontakt zu sein; sich selbst als stabil und ganzheitlich zu erleben; eigene Ziele und Werte, d. h. bevorzugte Handlungsweisen, zu wählen und zu formulieren und demgemäß engagiert zu handeln.

### Ziele

- Einen Überblick zur ACT zu vermitteln.
- Konkrete Interventionen vorzustellen, die es erlauben, erste Schritte mit diesem

Behandlungsansatz zu machen.

- ACT auch bei sich selbst anzuwenden.

## Methoden

Vortrag, Gruppendiskussion, Vorstellung von Metaphern, gemeinsame Übungen, Videobeispiele

## Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\*innen

## Maximale Teilnehmerzahl

18

## Termine / Folgeseminare

29.11.-30.11.2022

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Dies ist ein Zusatzkurs, den wir aufgrund der großen Nachfrage anbieten.  
Sie finden ihn nicht in unserem aktuellen Programmheft.

## Referent



**Dr. Rainer F. Sonntag**

Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Facharzt für  
Psychotherapeutische Medizin, ACT-  
Trainer (ACBS)

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)