

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT-I) Kurs B

### Termin

20.06.-21.06.2024

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

241-06-B

### Kursgebühr

440,00 €

### Inhalte

Nach einer sehr kurz gehaltenen theoretischen Einleitung werden die grundlegenden Behandlungsstrategien der ACT vorgestellt: Gefühle und Körperempfindungen anzunehmen; im Umgang mit Kognitionen je nach Situation und eigenen Zielen zu wählen, ob man ihnen folgen will oder nicht; mit sich selbst und seinem Erleben ebenso wie mit der Umwelt in ständigem Kontakt zu sein; sich selbst als stabil und ganzheitlich zu erleben; eigene Ziele und Werte, d. h. bevorzugte Handlungsweisen, zu wählen und zu formulieren und demgemäß engagiert zu handeln.

### Ziele

- Einen Überblick zur ACT zu vermitteln.
- Konkrete Interventionen vorzustellen, die es erlauben, erste Schritte mit diesem

Behandlungsansatz zu machen.

- ACT auch bei sich selbst anzuwenden.

## Methoden

Vortrag, Gruppendiskussion, Vorstellung von Metaphern, gemeinsame Übungen, Videobeispiele

## Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\*innen

## Maximale Teilnehmerzahl

24

## Termine / Folgeseminare

Kurs B: 20.06.-21.06.2024

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Es gibt für dieses Seminar einen Alternativtermin:

**Kurs A: 14.03.-15.03.2024**

## Referent



**Dr. Rainer F. Sonntag**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ACT-Trainer (ACBS)

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**  
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)