

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT-I) - neuer Ersatztermin

### Termin

02.07.-03.07.2020

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

201-05-B

### Kursgebühr

410,00 €

### Inhalte:

Nach einer sehr kurz gehaltenen theoretischen Einleitung werden die grundlegenden Behandlungsstrategien der ACT vorgestellt: Gefühle und Körperempfindungen anzunehmen; im Umgang mit Kognitionen je nach Situation und eigenen Zielen zu wählen, ob man ihnen folgen will oder nicht; mit sich selbst und seinem Erleben ebenso wie mit der Umwelt in ständigem Kontakt zu sein; sich selbst als stabil und ganzheitlich zu erleben; eigene Ziele und Werte, d. h. bevorzugte Handlungsweisen, zu wählen und zu formulieren und demgemäß engagiert zu handeln.

### Ziele:

- Einen Überblick zur ACT zu vermitteln.

- Konkrete Interventionen vorzustellen, die es erlauben, erste Schritte mit diesem Behandlungsansatz zu machen.
- ACT auch bei sich selbst anzuwenden.

### Methoden:

Vortrag, Gruppendiskussion, Vorstellung von Metaphern, gemeinsame Übungen, Videobeispiele.

### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\_innen

### Maximale Teilnehmerzahl

18

### Termine / Folgeseminare

02.07.-03.07.2020

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Neuer Ersatztermin für den ehemaligen Kurs (23.04.-24.04.2020).

## Referent



**Dr. Rainer F. Sonntag**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ACT-Trainer (ACBS)

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)