

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT-I) Kurs A

Termin

14.03.-15.03.2024

Weitere Termine siehe unten!

Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

241-06-A

Kursgebühr

440,00 €

Inhalte

Nach einer sehr kurz gehaltenen theoretischen Einleitung werden die grundlegenden Behandlungsstrategien der ACT vorgestellt: Gefühle und Körperempfindungen anzunehmen; im Umgang mit Kognitionen je nach Situation und eigenen Zielen zu wählen, ob man ihnen folgen will oder nicht; mit sich selbst und seinem Erleben ebenso wie mit der Umwelt in ständigem Kontakt zu sein; sich selbst als stabil und ganzheitlich zu erleben; eigene Ziele und Werte, d. h. bevorzugte Handlungsweisen, zu wählen und zu formulieren und demgemäß engagiert zu handeln.

Ziele

- Einen Überblick zur ACT zu vermitteln.
- Konkrete Interventionen vorzustellen, die es erlauben, erste Schritte mit diesem

Behandlungsansatz zu machen.

- ACT auch bei sich selbst anzuwenden.

Methoden

Vortrag, Gruppendiskussion, Vorstellung von Metaphern, gemeinsame Übungen, Videobeispiele

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter*innen

Maximale Teilnehmerzahl

24

Termine / Folgeseminare

Kurs A: 14.03.-15.03.2024

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Es gibt für dieses Seminar einen Alternativtermin:

Kurs B: 20.06.-21.06.2024

Referent



Dr. Rainer F. Sonntag

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ACT-Trainer (ACBS)

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de