Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Euthyme Behandlungsverfahren in der Psychiatrie

Termin
12.09. - 13.09.2018
Weitere Termine siehe unten!

Referentin
Eva Koppenhöfer
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
181-15-B

Kursgebühr
360,00 €

Inhalt:
Es wird ein halbstandardisiertes, ressourcenorientiertes und evaluiertes verhaltenstherapeutisches Gruppen- und Einzeltherapiekonzept vorgestellt, das bereits in vielen klinischen Einrichtungen als wirksamer Therapieansatz eingeführt ist. In strukturierten Anleitungen regt es unabhängig von der Pathologie zu 'gesundem Verhalten' an und kann deshalb bei vielen Krankheitsbildern Anwendung finden. Nach einer theoretischen Einführung wird im Rahmen einer Sensibilisierung der fünf Sinne und orientiert an den 'Genussregeln' der spezifische Umgang mit unterschiedlichen Animationsmaterialien dargestellt und in kurzen, leicht umsetzbaren Übungen exemplarisch in Selbsterprobung verdeutlicht. Die im Seminar erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen können die Teilnehmenden auch bereichernd auf ihren eigenen Alltag übertragen.

Ziele:
Aufbau von positivem Verhalten und Erleben, Erhöhung der Achtsamkeit und

Konzentrationsfähigkeit, Entdecken und Ausgestalten persönlicher Ressourcen, Vermittlung von Fertigkeiten um selbstbestimmt auf die Stimmungslage Einfluss zu nehmen.

In der Kursgebühr ist ein Exemplar des Therapiemanuals ''Kleine Schule des Genießens'' von Eva Koppenhöfer enthalten.

Methoden:
Seminar mit Fallbeispielen und praktischen Übungen.

Zertifizierung:
Für das Seminar werden von der LPK 18 Punkte angerechnet.

Zielgruppe
Mitarbeiter therapeutischer Teams aller Professionen in der stationären und ambulanten Versorgung, Therapeuten in eigener Praxis (max. 14 TN).

Maximale Teilnehmerzahl
14

Termine / Folgeseminare
12.09.-13.09.2018
1. Tag: 13.00-17.00 Uhr
2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referentin

Eva Koppenhöfer

Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de