

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Euthyme Behandlungsverfahren in der Psychiatrie

### Termin

15.10.-16.10.2019

Weitere Termine siehe unten!

### Referentin

Eva Koppenhöfer

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

191-13

### Kursgebühr

390,00 €

### Inhalt:

Es wird ein halbstandardisiertes, ressourcenorientiertes und evaluiertes verhaltenstherapeutisches Gruppen- und Einzeltherapiekonzept vorgestellt, das bereits in vielen klinischen Einrichtungen als wirksamer Therapieansatz eingeführt ist. In strukturierten Anleitungen regt es unabhängig von der Pathologie zu 'gesundem Verhalten' an und kann deshalb bei vielen Krankheitsbildern Anwendung finden. Nach einer theoretischen Einführung wird im Rahmen einer Sensibilisierung der fünf Sinne und orientiert an den 'Genussregeln' der spezifische Umgang mit unterschiedlichen Animationsmaterialien dargestellt und in kurzen, leicht umsetzbaren Übungen exemplarisch in Selbsterprobung verdeutlicht. Die im Seminar erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen können die Teilnehmenden auch bereichernd auf ihren eigenen Alltag übertragen.

### Ziele:

Aufbau von positivem Verhalten und Erleben, Erhöhung der Achtsamkeit und

Konzentrationsfähigkeit, Entdecken und Ausgestalten persönlicher Ressourcen, Vermittlung von Fertigkeiten um selbstbestimmt auf die Stimmungslage Einfluss zu nehmen.

#### Methoden:

Seminar mit Fallbeispielen und praktischen Übungen. In der Kursgebühr ist ein Exemplar des Therapiemanuals "Kleine Schule des Genießens" von Eva Koppenhöfer enthalten.

#### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

#### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden des therapeutischen Teams in der stationären und ambulanten Versorgung, Therapeut\_innen in eigener Praxis

#### Maximale Teilnehmerzahl

14

#### Termine / Folgeseminare

15.10.-16.10.2019  
9.00-17.00 Uhr

## Referentin



**Eva Koppenhöfer**

Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)

