

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Ganz viel wert - Selbstwerttherapie

Termin

20.10.-21.10.2023
Weitere Termine siehe unten!

Referent

Fabian Chmielewski

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

231-15

Kursgebühr

520,00 €

Wie bin ich und wie will ich sein? Häufig bilden Selbstwertprobleme den Kern psychischer Beschwerden. Wie kann man dabei helfen, den Selbstwert zu verbessern? Das Seminar liefert alltagstaugliche Interventionen in einem pragmatischen Rahmenmodell und einen Überblick über die wichtigsten Theorien.

Selbstwertprobleme werfen einen langen Schatten auf die Leben der Betroffenen: Sie halten sich für minderwertig, nicht liebenswert, unfähig und erfolglos. Selbstwertprobleme spielen bei zahlreichen Störungsbildern eine Rolle und stellen häufig den Kern der Symptomatik dar.

Die Verbesserung von Selbstwert und Selbstwertgefühl nennen sowohl Patient*innen als auch Therapeut*innen schulenübergreifend als eins der wichtigsten Ziele.

Aber – was ist eigentlich Selbstwert? Woher kommt das Selbstwertgefühl? Wozu brauchen Menschen Selbstwert? Und wie kann man therapeutisch konkret daran arbeiten?

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Theorien zum Thema und leitet anschaulich praxistaugliche Interventionen in einem pragmatischen Gesamtkonzept ab, um Selbstwertprobleme auf verschiedenen Ebenen zu bearbeiten. Alle Interventionen verfolgen über verschiedene Zugänge die übergeordneten Therapieziele: die Regeln der Selbstbewertung aufdecken und hinterfragen, ein realistisches, komplexes Selbstbild etablieren, Selbstakzeptanz aufbauen und einen freundlichen Umgang mit sich selbst ermöglichen. Die Seminarteilnehmenden können viele Interventionen im Seminar direkt an sich selbst ausprobieren.

Ziele

Vermittlung eines pragmatischen Gesamtkonzeptes zur Behandlung von Selbstwertproblemen

Methoden

Präsentation, Diskussion, gemeinsames Üben in der Gruppe, Handouts

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen

Maximale Teilnehmerzahl

24

Termine / Folgeseminare

20.10.-21.10.2023

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referent



Fabian Chmielewski

Psychologischer Psychotherapeut,
Supervisor und Buchautor zu
Selbstwerttherapie

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de