

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

Termin

13.05.-14.04.2022

Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer

221-09

Kursgebühr

470,00 €

Inhalt

Die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) ist ein evidenzbasiertes Psychotherapieverfahren, das als Einzel- und Gruppentherapie Anwendung findet. MBT wurde für Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen entwickelt, etabliert sich aber zunehmend auch für die ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlung von Patient*innen mit Depressionen, Angststörungen, Essstörungen und psychosomatischen Erkrankungen.

Mentalisieren als Fähigkeit, kognitive und affektive mentale Prozesse von sich und anderen zu erfassen, ist eng mit der Bindungstheorie verknüpft und wird zunehmend als Mechanismus verstanden, der wirksamen Psychotherapien im Allgemeinen zugrunde liegen könnte.

Spezifische therapeutische Interventionen können demnach nur wirksam sein, wenn Patient*in und Therapeut*in gemeinsam mentalisieren. Die Anwendung mentalisierungsfördernder Interventionen ist insofern für alle in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik tätigen Berufsgruppen von höchster Relevanz.

Im Seminar erfolgt eine praxisorientierte Reflexion der mentalisierungsbasierten Haltung und Technik. MBT und MBGT (Mentalisierungsbasierte Gruppentherapie) werden vorgestellt und mentalisierungsfördernde und -hemmende Interventionen anhand von Videomaterial und Rollenspielen praktisch veranschaulicht und diskutiert. In einem gemeinsamen Prozess soll die eigene therapeutische Praxis mit Hilfe des Mentalisierungskonzepts überprüft und

erweitert werden.

Literaturempfehlung: Euler, S. & Walter, M. (2018): Mentalisierungsbasierte Psychotherapie. Stuttgart: Kohlhammer.

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen das Konzept Mentalisieren und seine theoretische Verankerung.
- Die Teilnehmenden können Mentalisieren und Nicht-Mentalisieren in therapeutischen Situationen erkennen.
- Die Teilnehmenden können mentalisierungsfördernde von -hemmenden Interventionen unterscheiden und haben selbst Interventionen ausprobiert.

Methoden

Präsentation mit Videobeispielen, Rollenspiele

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter*innen

Maximale Teilnehmerzahl

20

Termine / Folgeseminare

13.05.-14.05.2022

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referent_innen

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de