Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL) Refresher-Workshop

Auffrischungs- und Vertiefungsseminar für ehemalige Teilnehmer des Achtsamkeitstrainings

Termin
22.10. - 23.10.2018
Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer
185-03

Kursgebühr
280,00 €

Dies ist aufgrund der großen Nachfrage ein Zusatzangbot: Dieser Kurs befindet sich nicht in unserem aktuellen Programmheft.

Inhalte:

- Achtsamkeits- und Mitgefühls-Übungen die nicht im Rahmen des MBCL-Grundlagenseminars unterrichtet wurden.

- Ein besonderes Augenmerk auf Übungen, in denen Metaphern verwendet werden.
- Neue didaktische Elemente des MBCL-Programms.
- Interpersonal Mindfulness Practice als ein Weg der Selbsterforschung und Vertiefung der Mitgefühlspraxis.

Bitte beachten Sie folgenden Hinweis:
Bei einer größeren Gruppe werden Frits Koster und Jana Willms das Seminar zusammen leiten.

Teilnahmevoraussetzungen:
Die Teilnahme an einem MBCL-Grundlagenseminar.

Zertifizierung:
Für dieses Seminar wird ein Akkreditierungsantrag bei der LPK gestellt.

Zielgruppe
MBCL-LehrerInnen und Menschen, die bereits an einem MBCL-Grundlagenseminar teilgenommen haben.

Maximale Teilnehmerzahl
24

Termine / Folgeseminare
22.10.-23.10.2018
1. Tag:10.00-18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 – 13.00 Uhr

Referent_innen

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de