

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## ONLINE - Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen - FINDET ONLINE STATT

### Termin

01.02.-02.02.2022

Weitere Termine siehe unten!

### Referent\_innen

### Seminarnummer

221-18

### Kursgebühr

430,00 €

Viele psychisch kranke Menschen werden oft von starken Gefühlen überflutet (z. B. Borderline, akute Psychose) oder haben gar keinen Zugang zu ihren Gefühlen (z. B. Depression). Nicht nur in Krisensituationen, sondern auch in der Krankheitsverarbeitung und im Recoveryprozess ist der Umgang mit leidvollen Gefühlen und die Aktivierung angenehmer Gefühle zentral.

Wie können wir Klient\*innen helfen, gut mit ihren Gefühlen wie Angst, Trauer, Verzweiflung, unkontrollierter Wut oder starker Scham umzugehen? Und wie kommen Helfende mit ihren eigenen Gefühlen wie Ohnmacht, Ekel oder Ärger zurecht? Dieser Kurs bietet dazu konkrete Handlungsstrategien für den Alltagseinsatz.

### Inhalte

- Einführung in emotionsfokussierte Alltagsbegleitung
- Grundinformationen zu Gefühlen: Funktion, Entstehung, Hintergründe

- Unterscheidung überregulierte vs. unterregulierte Klient\*innen
- Achtsamkeitsorientierter Umgang mit Gefühlen

## Ziele

- Klient\*innen helfen, eigene Gefühle wahrzunehmen und diese auf eine heilsame Art zu regulieren
- Schwierige Gefühle von Klient\*innen mittragen, ohne selber davon überflutet zu werden
- Ihre eigenen Gefühle besser wahrnehmen und regulieren

## Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\*innen

## Maximale Teilnehmerzahl

24

## Termine / Folgeseminare

01.02.-02.02.2022

jeweils von 9.00-17.00 Uhr

ONLINE

## Referent\_innen

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**  
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)

