

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

## Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Spezifische Behandlung Chronischer Depression mit CBASP - Einführung

### Termin

13.04. - 14.04.2018

Weitere Termine siehe unten!

### Referent\_innen

### Seminarnummer

181-18

### Kursgebühr

360,00 €

### Inhalt:

Mit dem Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy- CBASP, hat der amerikanische Psychologieprofessor Jim McCullough ein innovatives Therapiekonzept entwickelt, das behaviorale, kognitive, interpersonelle und psychodynamische Strategien verbindet. Die spezifische Psychopathologie besteht nach McCullough in einer präoperatorischen Denkweise und einer Entkoppelung der Wahrnehmung von der Umwelt als Resultat frühkindlicher Traumatisierungen. Im CBASP wird mit spezifischen Techniken versucht, diese Verhaltens- und Denkweisen auf höhere Reifungsstufen zu bringen: Mit Hilfe von Situationsanalysen lernen Patienten, sich auf ihr gewünschtes Ziel zu fokussieren, Zusammenhänge und Konsequenzen des eigenen Verhaltens und zugrundeliegende dysfunktionale Denkweisen zu erkennen. Im Verhaltenstraining werden soziale Problemlösefertigkeiten und Bewältigungsstrategien erlernt. Auch der Erwerb authentischer Empathie gehört zu den Zielen des CBASP. Die Rolle des Therapeuten im CBASP ist aktiver als in bisherigen psychotherapeutischen Verfahren. Die interpersonellen Strategien verlangen vom Therapeuten, sich in einer kontrollierten Weise persönlich einzubringen und ermöglichen so dem Patienten zwischen alten und aktuellen Beziehungserfahrungen zu unterscheiden. So wird die therapeutische Beziehung ein Ort des aktiven Lernens, an dem der Patient prägende

Erfahrungen und daraus resultierende dysfunktionale Denk- und Verhaltensweisen revidieren und neue Verhaltensstrategien entwickeln kann.

In diesem Kurs werden die theoretische Basis des CBASP sowie die einzelnen Strategien und Techniken praxisorientiert vorgestellt. Neben Modellrollenspielen und Videobeispielen soll ausreichend Gelegenheit sein, die einzelnen Techniken selbst zu üben.

### Methoden:

Powerpoint- und Videopräsentation, Rollenspiel, Kleingruppenarbeit

Das Seminar basiert im Wesentlichen auf der folgenden Literatur:

- McCullough JP., Psychotherapie für chronische Depression. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) 2006.
- Brakemeier E.-L., Schramm E., Hautzinger M., 2012. Chronische Depression. Hogrefe-Verlag, Reihe Fortschritte in der Psychotherapie.
- Brakemeier E.-L., Buchholz, A. (2013). Die Mauer überwinden. Wege aus der chronischen Depression. Beltz

Dieses Seminar wird bei einer gewünschten weiterführenden CBASP-Zertifizierung angerechnet.

### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Ambulant oder stationär tätige (auch angehende) ärztliche oder psychologische Therapeuten

### Maximale Teilnehmerzahl

14

### Termine / Folgeseminare

13.04.-14.04.2018

1. Tag: 10.00-18.30 Uhr

2. Tag: 9.00-16.30 Uhr

Referent\_innen

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**  
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)