

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Metakognitives Training für schizophrene Patient*innen (MKT)

Termin

11.04.-12.04.2024

Weitere Termine siehe unten!

Referent

Jakob Scheunemann

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Seminarnummer

241-26

Kursgebühr

410,00 €

Das Metakognitive Training (MKT) ist eine Gruppenintervention für Patient*innen mit Psychose. Patient*innen lernen im MKT eine Meta-Ebene über ihr Denken einzunehmen und kognitive Denkverzerrungen zu reflektieren, die bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Wahn eine Rolle spielen (z.B. voreiliges Schlussfolgern, Überkonfidenz, Unkorrigierbarkeit und Schwierigkeiten beim Einfühlen). Gestützt mit einer Multimediapräsentation werden die Patient*innen angeleitet über negative Folgen von Denkverzerrungen zu diskutieren, die durch spielerische Aufgaben erfahrbar gemacht werden. Als Weiterentwicklung aus dem Gruppentraining entstand das individualisierte Metakognitive Therapieprogramm für Menschen mit Psychose (MKT+) für das Einzelsetting. Hier werden zusätzlich Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie aufgegriffen.

Die Wirksamkeit vom MKT bei Psychose konnte bereits in Metaanalysen gezeigt werden, sodass seit 2018 das MKT in den Behandlungsrichtlinien der deutschen Fachgesellschaften DGPPN und DGPs für die Behandlung von Schizophrenie empfohlen ist.

Ziel

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmenden zur eigenständigen Durchführung des Trainings im Gruppen und Einzelsetting zu befähigen. Der Ansatz des Trainings sowie die einzelnen Module werden ausführlich vorgestellt und erläutert sowie Einblicke zu den theoretischen Hintergründen gegeben. Die Vermittlung der Durchführung steht im Vordergrund des Workshops und erfolgt durch Beispiele und praktische Übungen. Dabei wird auch auf darauf eingegangen, wie das Training für verschiedene Patientengruppen und Settings angepasst werden kann.

Methoden

- Vortrag mit Powerpoint
- Interaktive Erarbeitung der Inhalte
- Kleingruppenarbeit

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK 17 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Psychotherapeutisch tätige Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegende, Sozialpädagog*innen und Ergotherapeut*innen

Maximale Teilnehmerzahl

18

Termine / Folgeseminare

11.04.-12.04.2024

1. Tag: 09.00-17.00 Uhr

2. Tag: 09.00-15.00 Uhr

Referent



Jakob Scheunemann

Psychologe (M.Sc.), Zentrum für
Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Hamburg-
Eppendorf, Arbeitsgruppe Klinische
Neuropsychologie

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de