

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Angststörungen - Ersatztermin

Termin

29.11.-30.11.2021
Weitere Termine siehe unten!

Referent

Alexander Bernhard

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

212-19-B

Kursgebühr

425,00 €

Inhalte:

- Furcht, Panik und Angst verstehen
- Ursachen von Angst und Angststörungen
- Behandlung von Angststörungen
 1. Neurobiologie
 2. Systemische Therapie
 3. Verhaltenstherapie
 4. Praxis der Achtsamkeit

Ziele:

Ziel des Seminars ist es, Entstehungsbedingungen und Behandlungsmöglichkeiten der Angststörungen kennenzulernen. Anhand von Praxisbeispielen üben wir schrittweise hilfreiche Behandlungstechniken ein. Der Umgang mit schwierigen Situationen in der stationären Therapie wird reflektiert und konkrete Lösungen erarbeitet.

Methoden:

Theorievermittlung; Praktische Übungen mit Fallbeispielen; Gruppenarbeit und Selbstreflexion.

Zielgruppe

Pflegepersonen und Fachtherapeut*innen

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

29.11.-30.11.2021

9.00-17.00 Uhr

Achtung!

Dies ist ein Ersatztermin für den coronabedingt abgesagten Kurs im April.
Sie finden ihn nicht in unserem aktuellen Programmheft.

Referent



Alexander Bernhard

Psychologischer Psychotherapeut

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de