

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Angststörungen

Termin

08.05.-09.05.2023
Weitere Termine siehe unten!

Referent

Alexander Bernhard

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

232-18

Kursgebühr

445,00 €

Inhalte

- Furcht, Panik und Angst verstehen
- Ursachen von Angst und Angststörungen
- Behandlung von Angststörungen
 1. Neurobiologie
 2. Systemische Therapie
 3. Verhaltenstherapie
 4. Praxis der Achtsamkeit

Ziele

Ziel des Seminars ist es, Entstehungsbedingungen und Behandlungsmöglichkeiten der Angststörungen kennenzulernen. Anhand von Praxisbeispielen üben wir schrittweise hilfreiche Behandlungstechniken ein. Der Umgang mit schwierigen Situationen in der stationären Therapie wird reflektiert und konkrete Lösungen erarbeitet.

Methoden

Theorievermittlung; Praktische Übungen mit Fallbeispielen; Gruppenarbeit und Selbstreflexion.

Zielgruppe

Pflegepersonen und Fachtherapeut*innen

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

08.05.-09.05.2023

jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Referent



Alexander Bernhard

Psychologischer Psychotherapeut

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de