

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK) – Trainerausbildung ZUSATZKURS

Termin

03.11.-04.11.2022
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

Anna Ihl

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

222-09-B

Kursgebühr

750,00 €

Inhalte

- Einführung soziale Kompetenz
- Dos & Don'ts des Trainings
- Erklärungsmodelle zu den Themen menschliches Verhalten und Nützliches zum Thema Verhaltensveränderungen
- Diskriminationstraining (selbstsicher/unsicher/aggressive Verhaltensweisen)
- Theoretischer Input zu den Themen Aufbau und Struktur von Verhaltens/- Denkmuster, Umgang mit Emotionen, Umgang mit Gedanken
- Zielfindungsmethoden für das Training
- Auswirkungen von psychiatrischen Erkrankungen auf das Training
- Methodenlehre (z.B. passende Impaktmethoden für das Training)
- Ziele/Struktur/Ablauf des Gruppentrainings
- Durchführung des klassischen Trainings
- Reflexion gegenüber eigenen Verhaltenstendenzen
- Fragebögen und Evaluationstechniken
- Anforderungen an die Gruppenleitung (Aufbau/Ablauf und Struktur der Sitzungen, Rahmenbedingungen der Gruppenteilnahme, Umgang mit krankheitsspezifischen Verhaltensmustern)

Neben dem theoretischen Input und dem Selbststudium ist praktische Erfahrung für die Umsetzung im Alltag hilfreich. Deshalb sind die Teilnehmenden dazu aufgefordert, eine Sequenz anhand eines Fallbeispiels selbstständig zu planen, durchzuführen und anhand des Videofeedbacks supervidieren zu lassen. Im Vorfeld gibt es Möglichkeiten, im geschützten Rahmen zu üben und sich mit der Durchführung vertraut zu machen.

Ziele

Die Teilnehmenden lernen, ein GSK selbstständig zu planen, für günstige Rahmenbedingungen zu sorgen, durchzuführen und evaluieren zu können. Die Zielgruppe richtet sich an Menschen, welche Defizite in Ihrer Handlungsfähigkeit verspüren aufgrund ihrer eingeschränkten sozialen Kompetenzen. Die verwendete Methode basiert auf dem kognitiven-verhaltenstherapeutischen Ansatz zur Förderung von sozialen Kompetenzen nach R. Hirsch und U. Pfingsten, welches in den letzten Jahren eine große Verbreitung gefunden hat und individuell an das jeweilige Klientel angepasst werden kann innerhalb seiner vorgegebenen Strukturen. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiche Kursleitungsskripte und Manuale.

Methoden

Theorievermittlung, praktische Übungen mit Videofeedback, Gruppenarbeit, Selbstreflexion

Zielgruppe

Mitarbeitende des therapeutischen Teams, insbesondere Gesundheits- und Krankenpflege, Fachpflege Psychiatrie (Vorerfahrung mit Gruppe sind sehr hilfreich)

Maximale Teilnehmerzahl

14

Termine / Folgeseminare

Block 1/2: 03.11.-04.11.2022

Block 2/2: 07.12.-08.12.2022

jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Dieses Kursangebot finden Sie nicht in unserer aktuellen Programmheft.
Es handelt sich um einen Zusatzkurs aufgrund der hohen Nachfrage.

Referentin



Anna Ihl

Systemische Therapeutin (SG),
systemische Beraterin (DGfS),
Ergotherapeutin, B. Sc. (NL), Trainerin
für soziale Kompetenz

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de