Pflege und Fachtherapie

Humor in der psychiatrischen Pflege

Termin
22.04.-23.04.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referent
Jonathan Gutmann
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
242-09

Kursgebühr
440,00 €

Obwohl die Wissenschaft immer mehr über die positiven Auswirkungen von Lachen und Humor ans Licht bringt, scheint den beiden Komponenten im psychiatrisch-psychotherapeutischen Alltag noch immer nicht der Platz eingeräumt zu werden, der ihnen eigentlich gebührt.

Warum das so ist und wie sich das ändern lässt, soll in diesem Seminar thematisiert werden. Es soll aufgezeigt werden, dass Humor nicht auf eine rote Nase reduziert werden darf und dass der Einsatz äußerst vielfältig ist. Ebenso soll verdeutlicht werden, dass Humor neben einer positiven Grundhaltung auch als eine gezielte Interventionsmöglichkeit zum Einsatz kommen kann.

Inhalte

- Humordefinitionen, Humortheorien und Humorstile
- Funktionen und Auswirkungen von Humor und Lachen
- Humorforschung (Gelotologie)
- Besonderheiten bei psychischen Störungen
- humorvolle Interventionen und mögliche Ziele
- Hindernisse am Arbeitsplatz
- 25 Goldene Regeln zum Einsatz von Humor
- Humor und Recovery

- praktische Übungen
- Implementierungshilfen für den Arbeitsplatz
- Cartoons als Waffe gegen die Widrigkeiten der Psychiatrie

Ziele

- Humor als Ressource näher kennenlernen
- Humor als Haltungsweise verstehen
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Kennenlernen und Anwenden verschiedener humorvoller Interventionsmöglichkeiten
- gemeinsam Lachen
- Förderung der Psychohygiene

Methoden

Theorievermittlung, kollegialer Austausch, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Übungen, Selbstreflexion, Diskussion

In der Kursgebühr enthalten ist das Buch des Referenten "Humor in der psychiatrischen Pflege" (2016, Hogrefe).

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Fachtherapeut*innen und Interessierte aller Berufsgruppen in stationären, komplementären und ambulanten Bereichen

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

22.04.-23.04.2024
1. Tag: 10.00-17.00 Uhr
2. Tag: 09.00-17.00 Uhr

Dieser Kurstermin wird stark nachgefragt.
Aufgrund der großen Nachfrage, bieten wir diesen Zusatzkurs an.

Referent

Jonathan Gutmann

Fachpfleger für Psychiatrische Pflege,
Ausbildung zum Burnout-Berater;
Fachbuchautor

Sie haben Fragen?

Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de