Pflege und Fachtherapie

Professionelle Pflege bei Borderline-Persönlichkeitsstörung (Grundkurs) - Zusätzlicher Kurs wegen großer Nachfrage

Termin
17.07.-18.07.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referentin
MScN Ruth C. Ahrens
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
242-21-B

Kursgebühr
420,00 €

Die Pflege von Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung stellt hohe Anforderungen an Pflegende. Wechselhafte und extreme Verhaltensmuster, selbstschädigendes Verhalten führen zu Missverständnissen und Unverständnis. Vorgestellt wird das dialektisch-behaviorale Behandlungskonzept von Marsha Linehan. Besonderer Schwerpunkt wird auf die pflegerische Beziehungsgestaltung und die speziellen Schwierigkeiten und Belastungen gelegt, wie z.B. selbstverletzendes Verhalten, Dissoziieren, Ärger, Kränkung, Spaltung usw.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen zur Dialektisch-behavioralen Therapie von M. Linehan
- Die Bedeutung einer zugewandten pflegerischen Grundhaltung und ihre Auswirkung auf die Beziehungsgestaltung
- Pflegerische Interventionen bei selbstschädigendem Verhalten

- Fertigkeitentraining zur Spannungsregulation

Ziele
Die Teilnehmenden

- erkennen Merkmale einer Borderline-Persönlichkeitsstörung.
- vertiefen eine von Akzeptanz und Wertschätzung geprägte Grundhaltung.
- können Patient*innen Alternativen zu selbstschädigendem Verhalten anbieten.

Methoden
Theorie, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen zur Achtsamkeit, persönliche Auseinandersetzung, Fallbesprechungen, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe
Pflegepersonen, Fachtherapeut*innen, Mitarbeitende in Beratungseinrichtungen

Maximale Teilnehmerzahl
18

Termine / Folgeseminare
17.07.-18.07.2024
jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin

MScN Ruth C. Ahrens

Freiberufliche Pflegewissenschaftlerin, Fachkrankenschwester für Psychotherapie und Psychosomatik, Lehrbeauftragte der Akkon-Hochschule für Humanwissenschaften, Outcomes Star™-Trainerin für den deutschsprachigen Raum

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de