

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Recovery Star™ - Genesung mit Stern: Recoveryorientierte Pflege für psychiatrische Patient*innen (Einführungskurs)

Termin

15.02.-16.02.2022
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

MScN Ruth C. Ahrens

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

224-g-01

Kursgebühr

420,00 €

Recovery (Genesungsförderung) ist nicht nur ein neues Schlagwort. Es geht darum, mit einer psychiatrischen Diagnose ein sinnvolles, befriedigendes und schätzenswertes Leben wiederzuerlangen. Recovery im Sinne von Genesung bedeutet, das Leben wieder in den Griff zu bekommen und geschieht in vier wesentlichen Aufgaben: der Entwicklung einer positiven Identität, der Einordnung der Erkrankung, dem Selbstmanagement der Erkrankung und der Entwicklung positiver sozialer Rollen. Beruflich Pflegende können diesen Prozess bereits in der Klinik mit Klient*innen in Gang setzen und diese bei ihrer Recovery begleiten und unterstützen. Menschen mit seelischen Störungen werden durch Recovery zu Expert*innen für die eigenen Belange. Mit dem Recovery Star™ wird ein Instrument vorgestellt, das Pflegenden und Betroffenen die Möglichkeit gibt, genau an den Themen zu arbeiten, welche für die Betroffenen hohe Priorität haben. Durch die Ziel-Priorisierung wird die Motivation für eigenständig vorgenommene Veränderungen bei Klient*innen gefördert. Durch den gezielten Einsatz systemischer Fragen werden die nächsten Schritte und Handlungen gemeinsam geplant und in Angriff genommen. Durch das anschauliche Sterndiagramm sind Stagnationen und Veränderungen nachvollziehbar und Anpassung an die persönliche Befindlichkeit und

Veränderungsbereitschaft von Klient*innen möglich.

Inhalte

- Wir arbeiten mit den einzigen auf Deutsch existierenden Recovery Star™ Arbeitsblättern
- Recovery als Prozess der Auseinandersetzung mit Erkrankung verstehen
- welcher dazu führt, dass Betroffene trotz psychischer Probleme in der Lage sind,
- ein zufriedenes, hoffnungsvolles und aktives Leben zu führen

Ziele

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre bisherige Pflegepraxis auf bereits vorhandene Recovery-Elemente
- erwerben Kenntnisse zum Umgang mit dem Recovery Star™
- können Patienten unterstützen, Ziele zu setzen und zu erreichen
- bringen eigene Fallbeispiele ein und analysieren diese anhand des Recovery Star™.

Methoden/Arbeitsweisen

- Interaktive Kurzvorträge mit Diskussion
- Einzelreflexion
- Gruppenübungen im Plenum und in Kleingruppen

Zielgruppe

Pflegepersonen, Fachtherapeut*innen, Mitarbeitende von Beratungseinrichtungen

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

15.02.-16.02.2022

9.00-17.00 Uhr

Referentin



MScN Ruth C. Ahrens

Freiberufliche Pflegewissenschaftlerin,
Fachkrankenschwester für
Psychotherapie und Psychosomatik,
Lehrbeauftragte der Akkon-
Hochschule für Humanwissenschaften,
Outcomes Star™-Trainerin für den
deutschsprachigen Raum

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de