Pflege und Fachtherapie

Refresher - Progressive Muskelentspannung (PM)

Termin
16.09.-17.09.2020
Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen
Rolf Läpple
WEITERE INFORMATIONEN
Dr. Adalbert Olschewski-Hattenhauer
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
205-07

Kursgebühr
380,00 €

Inhalte

Dieser Kurs richtet sich speziell an erfahrene und praktizierende PMR-Leiter*innen, die sowohl ihre Kenntnisse auffrischen und ergänzen möchten als auch als herausfordernd und kritisch erlebte Situationen mit Patient*innen gemeinsam reflektieren möchten.
Inhalte:

- Breiter Erfahrungsaustausch
  Sie haben mit PM immer wieder erfolgreich gearbeitet. Wir wollen diese Erfahrungen im Kolleg*innenkreis zugänglich machen. Wo brauchen Sie noch Unterstützung, wo erleben Sie eventuell noch Defizite als Kursleiter*in?
- PM -Varianten
  Zur Erweiterung Ihrer PMR Anleitungen bieten wir folgendes an: Lichtatmen; Spektrum-Übung; Spontan- selbstdiagnostische Verfahren u. a.
- Zielgerichtete Lehreinheiten
  Sie wissen, dass manche Patient*innengruppe besondere PMR Anleitung brauchen. Hier erarbeiten wir mit Ihnen welche Möglichkeiten z. B. bei Posttraumatischen Störungen,

Schmerz, Demenz, Krankheitsbildern u. a. hilfreich sind
- Bauanleitung: Fantasiereise
  Ähnliches gilt auch, wenn Sie eigene Fantasiereisen erstellen wollen. Es kommt auf die Patient*innengruppe an.
  Zudem können Sie beim Bau einer Fantasiereise diese auch mit einzelnen PMR Abschnitten verknüpfen.
- Transfer in den Alltag
  Immer wieder hören wir von PMR Anleiter*innen: Wie bringen wir nur unsere Patient*innen dazu die Entspannungsübungen auch zuhause einzusetzen? Hier gibt's Tipps und einen Prozess dazu.
- Kommunikation mit Patient*innen
  Gelingende Kommunikation mit "schwierigen Patient*innen" oder bei herausfordernden Situationen

Ziel

PM-Kenntnisse auffrischen und ergänzen; Lernfelder als PM Anleiter*in erkennen und bearbeiten; Patient*innenspezifische Anleitungsverfahren weiterentwickeln; Vertiefung kommunikativer Kompetenzen.

Methoden

Progressive Muscle Relaxation (PMR) nach Jacobsen, Trance Arbeit, Neurolinguistische Prozesse (NLP)

Zielgruppe

Teilnehmende, die bereits einen mindestens viertägigen Kurs zur PMR-Kursleiter`*in absolviert haben

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

16.09.-17.09.2020
9.00-17.00 Uhr

Tag 1 wird von Rolf Läpple durchgeführt, Tag 2 von Dr. Adalbert Olschewski-Hattenauer

Referent_innen

Rolf Läpple

Seit über 20 Jahren Ausbilder für "Kursleiter PMR"

Dr. Adalbert Olschewski-Hattenhauer

Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin

Sie haben Fragen?

Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de