

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Weiterbildung

Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team

## Akzeptanz- und Commitment-Therapie für Fortgeschrittene (ACT-II)

### Termin

15.10.-16.10.2020

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

201-06-B

### Kursgebühr

410,00 €

### Inhalte:

Der Workshop beginnt mit einer kurzen Wiederholung ACT-relevanter Prozesse. Anschließend wird ein Prozessmodell erläutert, das der theoretischen und praktischen Vertiefung dient. Vor dem Hintergrund dieses Modells steigen wir mit einigen Selbsterfahrungsübungen in die praktische Arbeit ein. Der größte Teil des Workshops ist jeweils kurzen und klar umrissenen Rollenspielen gewidmet, in denen zentrale ACT-Prozesse gezielt geübt werden. Weiterhin ist vorgesehen, Rollenspiele mit Video aufzuzeichnen und diese anschließend Schritt für Schritt durchzusprechen.

### Methoden:

Vortrag, Gruppendiskussion, Rollenspiele, Videoaufzeichnungen, Selbsterfahrung

Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des ACT-Einführungskurses (201-05) oder eines

vergleichbaren Seminars.

### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\_innen

### Maximale Teilnehmerzahl

18

### Termine / Folgeseminare

15.10.-16.10.2020

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

## Referent



**Dr. Rainer F. Sonntag**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ACT-Trainer (ACBS)

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)

