

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

## Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Weiterbildung

Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team

## Grundkurs Hypnotherapie (DGH)

### Termin

25.09.-27.09.2023

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Prof. Dr. Walter Bongartz

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

231-01

### Kursgebühr

1.020,00 Euro (DGH-Mitglieder), 1.065,00 Euro (Nicht-Mitglieder)

### GK1: Sprache der Hypnose

Die Grundkurse vermitteln eine breit angelegte Einführung in die Sprache der Hypnose (in die klassische Hypnose, moderne

"Ericksonianische" Hypnose) und in die Sprache der Trance bei traditionellen Kulturen (z. B. Aborigines, Navajo). Dabei bietet

die gemeinsame Verwendung der drei Ansätze eine sprachliche Basis, die sich der jeweiligen Aufgabenstellung (z. B. Patiententyp,

spezifische therapeutische Inhalte) anpassen kann. Der Schwerpunkt von GK1 liegt auf der indirekten Sprache der Ericksonianischen Hypnose, die es den Patient\*innen u. a. erleichtert, Tranceinhalte lebendig erleben zu können.

### GK2: Tranceinduktionen

Es wird eine Reihe von Tranceinduktionen eingeführt (motorische, imaginative und Fixationsinduktionen), die es erlauben, je nach Patient\*in und je nach Befindlichkeit der Patient\*innen (ängstlich, skeptisch etc.), die passende Induktion zu wählen. Hier wird auch die Vorgehensweise der klassischen, mit direkten Suggestionen arbeitenden Hypnose

behandelt.

### GK3: Aktivierung von Ressourcen

Ressourcen werden im Rahmen hypnotherapeutischer Interventionen zur Regulierung belastender Emotionen eingesetzt. Der Kurs vermittelt dazu das praktische Vorgehen zur unmittelbaren Aktivierung von emotionalen Ressourcen (wie Selbstvertrauen, Sicherheit etc.), die insbesondere über die Verwendung von Elementen der Trancesprache traditioneller Kulturen wesentlich vertieft werden können.

Die drei Kurse, die gemäß der Weiterbildungsordnung der Deutschen Gesellschaft für Hypnose (DGH) durchgeführt und zertifiziert werden, vermitteln praktische Fertigkeiten im Umgang mit hypnotherapeutischen Methoden, die in der psychosomatischen Grundversorgung eingesetzt werden können.

### Zertifizierung

Für die drei Grundkurse werden von der LPK 49 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen

### Maximale Teilnehmerzahl

16

### Termine / Folgeseminare

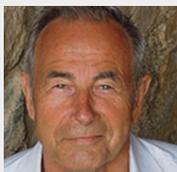
Grundkurs 1 und 2: 25.09.-27.09.2023  
9.00-17.30 Uhr

Grundkurs 3: 16.10.-17.10.2023

1. Tag: 9.00 - 17.30 Uhr

2. Tag: 9.00 - 12.30 Uhr

## Referent



**Prof. Dr. Walter Bongartz**

Leitet seit über 25 Jahren  
Hypnotherapieseminare

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)