

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

[Weiterbildung](#)

[Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team](#)

Orientierungstag zur Fortbildung Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik im stationären, teilstationären und ambulanten Setting für Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufe

Termin

11.06.2024

Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Jörg Meibert

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Petra Meibert

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Sandra Greif-Schill

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Seminarnummer

245-01-B

Kursgebühr

70,00 €

Im September 2024 startet die Akademie im Park in Kooperation mit dem Achtsamkeitsinstitut Ruhr die neue mehrmodulige Fortbildung „Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik“.

Wenn Sie sich für diese Fortbildung interessieren, ist es wichtig, an einem Orientierungstag teilzunehmen. Der erste Orientierungstag war bereits am 15.03.2024, der zweite wird am 11.06.2024 stattfinden. Die Teilnahme an einem Orientierungstag ist eine der Teilnahmevoraussetzungen für die Fortbildung. Der Orientierungstag gibt Ihnen einen umfangreichen Überblick über Struktur, Inhalte, Methodik und Zielsetzung der Fortbildung und bietet Ihnen die Gelegenheit, individuelle Fragen zu klären. Sollte eine Teilnahme für Sie aus wichtigem Grund nicht möglich sein, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf, wir finden dann eine individuelle Lösung.

Tel.: 0049-(0) 201-59808068 E-Mail: info@achtsamkeitsinstitut-ruhr.d

Für die Anmeldung zum Orientierungstag verwenden Sie bitte NICHT den Button "jetzt anmelden", sondern senden Sie uns bitte das ausgefüllte Anmeldeformular und das ausgefüllte Bewerbungsformular (per Post, Fax oder E-Mail) zu:

- Download Bewerbungsformular
- Download Anmeldeformular

Nach Prüfung der Bewerbungsunterlagen erhalten Sie die Anmeldebestätigung zum Orientierungstag.

Bevor Sie sich zum Orientierungstag anmelden, beachten Sie bitte die folgenden Informationen zur Fortbildung, insbesondere die Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahmevoraussetzungen

vor Beginn der Fortbildung

- Teilnahme an einem 8-Wochen MBSR/MBCT/MBCL-Kurs oder an einem einjährigen Achtsamkeitstraining oder an einer ähnlichen Achtsamkeitsfortbildung
- Teilnahme am Orientierungstag
- Vorerfahrung wie z. B. Gruppenleitungserfahrungen sind von Vorteil

Falls Sie zu den Teilnahmevoraussetzungen vorab Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Achtsamkeitsinstitut Ruhr (www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de):

Tel.: 0049-(0) 201- 59808068; E-Mail: info@achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

Das Wichtigste zur Weiterbildung auf einen Blick:

Zielsetzung

In Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen Tätige erwerben die Kompetenz, achtsamkeits- und mitgefühlsbasierte Einzel- und Gruppentrainings im stationären, teilstationären oder ambulanten Setting und in multiprofessionellen Teams auf der Basis eines erfahrungsbasierten Verstehens von Achtsamkeit professionell anzuleiten. Sie schließt ab mit einem Zertifikat als „Achtsamkeitslehrer*in in Psychiatrie und Psychosomatik“.

Zielgruppe

Menschen aus Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen im stationären, teilstationären oder ambulanten Setting sowie Fachtherapeut*innen, Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen, die im Gruppensetting Achtsamkeit unterrichten möchten.

Inhalte

Sie lernen im Rahmen von fünf aufeinander aufbauenden Modulen erfahrungsorientiert:

- Achtsamkeitsübungen kompetent und professionell anzuleiten und zielgruppenorientiert bzw. störungsspezifisch anzupassen.
- Die Haltung der Achtsamkeit zu verinnerlichen und die eigene Praxis zu festigen.
- Auf der Basis eines Beispiel-Curriculums Achtsamkeitsgruppen im jeweiligen beruflichen Kontext durchzuführen und an das individuelle Setting anzupassen.
- Ebenso lernen Sie das erfahrungsorientierte Gespräch (Inquiry) zur Reflexion der Übungserfahrungen zu leiten. Weiterer Schwerpunkt ist das Vermitteln von vertiefenden Themen durch eine achtsamkeitsbasierte Psychoedukation.

Sowohl die Übungen als auch die inhaltlichen Themen, die in den Achtsamkeitsgruppen vermittelt werden, basieren auf den evidenzbasierten, achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierten Interventionen MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapie), MBPM (Mindfulness-Based Pain Management) sowie der CFT (Compassion Focused Therapy). Durch alle Module und die gesamte Zeit der Weiterbildung zieht sich die Vertiefung der eigenen Meditations- und Achtsamkeitspraxis sowie die Stärkung der Selbstfürsorgekompetenzen und der Resilienz für den Umgang mit Stress.

Referent*innen der Fortbildung

Sandra Greif-Schill, Jörg Meibert, Petra Meibert, Prof. Dr. Johannes Michalak, Knut Jöbges.

Termine

Beginn und Dauer der Weiterbildung:

30. September 2024 bis 28. Juni 2025; insgesamt umfasst die Fortbildung fünf mehrtägige Module (16 Tage). Alle Module werden in der Akademie im Park stattfinden.

Broschüre

Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Fortbildung (auch die Termine) finden Sie hier zum Downloaden: [Broschüre](#)

Gesamtkosten der Weiterbildung

Orientierungstag: 70 Euro

Fortbildung: 2990 Euro

Bewertungspauschale: Fortbildung: 390 Euro

Einzelsupervision: 3 x 90 Euro

Zielgruppe

Menschen aus Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen im stationären, teilstationären oder ambulanten Setting sowie Fachtherapeut*innen, Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen, die im Gruppensetting Achtsamkeit unterrichten möchten.

Maximale Teilnehmerzahl

20

Termine / Folgeseminare

11.06.2024

10.00-15.00 Uhr

Referent_innen



Jörg Meibert

Dipl. Sozialpädagoge, MBSR- und MBCT-Lehrer, Ausbilder und Supervisor



Petra Meibert

Diplom-Psychologin, Ausbilderin und Supervisorin für MBSR und MBCT, Buchautorin



Sandra Greif-Schill

Fachkrankenschwester (Innere Medizin und Psychosomatik UK-Heidelberg), MBSR Lehrerin mit MBCT-Fortbildung

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de