

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

## Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Weiterbildung

Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team

## Psychotherapie im höheren Lebensalter

### Termin

01.07.-02.07.2022

Weitere Termine siehe unten!

### Referent\_innen

### Seminarnummer

221-29

### Kursgebühr

495,00 €

In der Gruppe der älteren Menschen (> 65 Jahre) mit psychischen Störungen besteht eine Unterversorgung bezügl. psychotherapeutischer Behandlungen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Zum einen bestehen nach wie vor Hürden vor der Einleitung einer Psychotherapie. Auch fühlen sich manche Psychotherapeut\*innen mit altersmedizinischen Fragestellungen weniger vertraut und präferieren daher die Behandlung einer jüngeren Klientel. Aber auch ein reduziertes Inanspruchnahmeverhalten spielt in dieser Gruppe eine wichtige Rolle. Vielen älteren Menschen fehlen Kenntnisse über psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten und es mangelt an Vertrauen in die Wirksamkeit von Psychotherapie. Oft werden medikamentöse Behandlungen einer psychotherapeutischen Behandlung vorgezogen. Dabei profitieren ältere Menschen mit psychischen Störungen genauso wie jüngere Klient\*innen von einer psychotherapeutischen Behandlung.

Im Seminar werden zunächst typische alterspsychiatrische Störungsbilder vorgestellt (Depression, beginnende Demenzerkrankungen, Angststörungen, posttraumatische Belastungsstörung und Anpassungsstörungen, Einsamkeit und Isolation, somatoforme Störungen, Abhängigkeitserkrankungen). Auch die Themen „Angst vor dem Tod“ und „Angst vor Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit“ sowie „Sterbewünsche“ werden diskutiert. Außerdem werden Fragen der Suizidprävention im höheren Lebensalter vertieft bearbeitet.

### Ziele

Nach dem Seminar...

- fühlen Sie sich mit den häufigsten psychischen Störungen des höheren Lebensalters vertraut und können einschätzen, bei welchen Störungsbildern eine psychotherapeutische Behandlung indiziert ist.
- kennen Sie die wichtigsten Risikofaktoren für Suizidalität im höheren Lebensalter.
- kennen Sie verschiedene psychotherapeutische Interventionstechniken, die im höheren Lebensalter eingesetzt werden können.

### Methoden

Vortrag, Diskussion, Falldarstellungen, Übungen

### Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut\*innen (auch in Aus- bzw. Weiterbildung)

### Maximale Teilnehmerzahl

16

### Termine / Folgeseminare

01.07.-02.07.2022

1. Tag: 10.00 -18.00 Uhr

2. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr

## Referent\_innen

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)

