

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

[Weiterbildung](#)

[Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team](#)

VERSCHOBEN: Orientierungstag zur Weiterbildung zum MBSR-Lehrer/zur MBSR-Lehrerin (Mindfulness-based Stress Reduction) nach Kabat-Zinn

Termin

24.04.2021

Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Jörg Meibert

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Petra Meibert

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Seminarnummer

211-33

Kursgebühr

150,00 €

Wenn Sie sich für die Weiterbildung zum MBSR-Lehrer/zur MBSR-Lehrerin (Mindfulness-based Stress Reduction nach Kabat-Zinn) interessieren, müssen Sie sich zunächst für den Orientierungstag verbindlich anmelden. Die Teilnahme am Orientierungstag ist eine der Teilnahmevoraussetzungen für die Weiterbildung. Der Orientierungstag gibt Ihnen einen umfangreichen Überblick über Struktur, Inhalte, Methodik und Zielsetzung der Weiterbildung und bietet Ihnen die Gelegenheit, individuellen Fragen zu klären.

Für die Anmeldung zum Orientierungstag verwenden Sie bitte NICHT den Button "jetzt

anmelden", sondern senden Sie uns bitte das ausgefüllte Anmeldeformular und das ausgefüllte Bewerbungsformular (per Post, Fax oder E-Mail) zu:

- Download Bewerbungsformular
- Download Anmeldeformular

Nach Prüfung der Bewerbungsunterlagen erhalten Sie die Anmeldebestätigung zum Orientierungstag.

Bevor Sie sich zum Orientierungstag anmelden, beachten Sie bitte die folgenden Informationen zur Weiterbildung MBSR, insbesondere die Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme am Orientierungstag
- Mindestens zwei Jahre regelmäßige Meditationspraxis z. B. in Vipassana, Zen, Kontemplation, Dzogchen
- Teilnahme an einem 8-Wochenkurs MBSR bei einem/einer zertifizierten MBSR-Lehrer*in möglichst vor Beginn der Weiterbildung
- Erfahrung in meditativer Körperarbeit (Yoga, Tai Chi, Qigong oder einer Körpertherapie-Methode) sollte möglichst vorhanden sein
- Teilnahme an einem (mindestens) fünftägigen Schweigeretreat unter Leitung eines Meditationslehrers

Falls Sie zu den Teilnahmevoraussetzungen vorab Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Achtsamkeitsinstitut Ruhr (www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de):

Tel.: 0049-(0) 201- 59808068; E-Mail: info@achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

Das Wichtigste zur Weiterbildung auf einen Blick:

Ab Juni 2021 bieten wir in Kooperation mit dem Achtsamkeitsinstitut Ruhr als verantwortlichem MBSR- und MBCT-Weiterbildungsinstitut wieder eine Weiterbildung zum MBSR-Lehrer/ zur MBSR-Lehrerin (Mindfulness-based Stress Reduction nach Kabat-Zinn) an. Die Weiterbildung befähigt die Teilnehmenden, auf der Basis eines erfahrungsbasierten Verstehens von Achtsamkeit, professionell und kompetent einen achtwöchigen MBSR-Kurs zu leiten und je nach Gegebenheiten, auch andere Kursformate zu entwickeln. Bei entsprechendem Grundberuf nach § 20 SGB V (Psycholog*innen, Ärzt*innen, Pädagog*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialwissenschaftler*innen und Gesundheitswissenschaftler*innen) und abgeschlossener Weiterbildung werden die MBSR-Kurse von den Krankenkassen als Präventionskurse bezuschusst.

Die für die Konzeption und Leitung der Weiterbildung verantwortlichen DozentInnen sind hoch qualifiziert und erfahren sowohl im Leiten von MBSR-Kursen in unterschiedlichen Settings als auch in der Ausbildung von MBSR-Lehrer*innen z. T. mit internationaler Erfahrung. Die Weiterbildung entspricht den Qualitätskriterien des MBSR/MBCT- Verbandes und den internationalen Standards des Center for Mindfulness/ USA für MBSR-Ausbildungen.

Referent*innen der Weiterbildung:

Zum Dozententeam gehören: Gerlinde Albrecht, Lot Heijke, Günter Hudasch, Petra Meibert, Jörg Meibert und Prof. Dr. Johannes Michalak.

Termine:

Beginn und Dauer der Weiterbildung: 10. Juni 2021 bis 11. September 2022; insgesamt umfasst die Weiterbildung acht mehrtägige Module (29 Tage). Fünf Module werden in der Akademie im Park und drei Module im Seminarhaus Neumühle stattfinden.

Im Vergleich zu unseren ersten beiden Ausbildungen und zu den Ausbildungen anderer

Anbieter haben wir die Dauer dieser Ausbildung um 1,5 Tage verlängert, um dem Thema „Achtsamkeit in Unternehmen“ einen adäquaten Raum geben zu können. Wir freuen uns sehr, dass wir hierfür Günter Hudasch (1. Vorsitzender des Berufsverbandes der MBSR und MBCT Lehrer*innen in Deutschland) gewinnen konnten, den eine besondere Expertise für dieses Thema auszeichnet.

Gesamtkosten der Weiterbildung:

Kursgebühr: 4.480,00 € inklusive Unterrichtsmaterial
zzgl. 4 Sitzungen Supervision, je 80,00 € (werden mit den Dozenten direkt abgerechnet)
Unterkunft inkl. Vollverpflegung im Seminarhaus ca. 85,00 € pro Tag,
Verpflegungspauschale in der Akademie im Park (5 Module: 2 x 3,5 Tage und 3 x 2,5 Tage):
360,00 €

Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der MBSR-Weiterbildung (auch die Termine) finden Sie hier zum Downloaden: [MBSR-Broschüre](#).

Zertifizierte Zusatzqualifikation als MBCT-Lehrer*in möglich

Im Anschluss an die MBSR-Weiterbildung können Sie im Achtsamkeitsinstitut Ruhr, wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, an einem fünftägigen Aufbaumodul zu MBCT teilnehmen. MBCT (Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen) verbindet die Übungen und die Struktur von MBSR mit Elementen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie und reduziert das Rückfallrisiko bei rezidivierender Depression um bis zu 50 %.

Das MBCT-Modul wird im Achtsamkeitsinstitut Ruhr einmal jährlich angeboten. Petra Meibert und Prof. Dr. Johannes Michalak sind die Pioniere und führenden Fachleute für MBCT in Deutschland. Seit 2004 engagieren sie sich mit Unterstützung von Prof. Mark Williams, Universität Oxford, für Forschung, Ausbildung und Veröffentlichungen zu MBCT. Das MBCT Modul für MBSR Lehrer haben sie mit Unterstützung von Prof. Mark Williams entwickelt und bilden seit 2007 in MBCT aus.

Mehr dazu finden Sie [hier](#).

[Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Weiterbildung finden Sie hier >.](#)

Zielgruppe

Insbesondere alle Berufsgruppen, die im psychosozialen Arbeitsfeld, in der Pädagogik oder im Gesundheitswesen tätig sind sowie Coaches, Berater*innen, ausgebildete Yoga- oder Qigong Lehrer*innen o. ä.

Maximale Teilnehmerzahl

22

Termine / Folgeseminare

24.04.2021 - ist abgesagt

Coronabedingt wird der o. g. Orientierungstag sowie die gesamte MBSR-Ausbildung auf 2022 verschoben.

Ab Ende Mai werden wir hier neue Termine bekanntgeben.

Referent_innen



Jörg Meibert

Dipl. Sozialpädagoge, MBSR- und MBCT-Lehrer, Ausbilder und Supervisor



Petra Meibert

Diplom-Psychologin, Ausbilderin und Supervisorin für MBSR und MBCT, Buchautorin

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de