

## Medien von Al Weckert

Empathie  
to go!



**Empathie Navigator**  
(App für iPhone und Android)  
Die App mit Gefühls- und Bedürfnisnavigator, Body-Scan, Empathie-Tagebuch und Empathie-Reminder entwickelt sich zum unverzichtbaren Helfer für erfolgreiche Empathie-Prozesse, Mediation und GFK-Training.  
Weitere Informationen:  
[www.empathie.com](http://www.empathie.com).

### „Mimikresonanz“

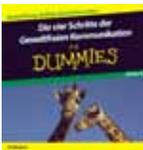
(Auditorium Netzwerk, DVD)

Erleben Sie einen Einführungsvortrag in die Welt der Körpersprache und Mimik. Die DVD präsentiert über 60 Beispiel-Fotografien und zahlreiche konkrete Hinweise zum Nutzen von Mimikresonanz® für die Konfliktklärung. Al Weckert live beim Bundeskongress der Mediationsverbände in Ludwigsburg.



### „Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation“ (Wiley, Hörbuch)

Auf welchen Grundprinzipien basiert einfühlsame Kommunikation? Wie gelingen Konfliktklärung und Kooperation? Anhand dieser CD werden Sie in die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg eingeführt.



### „Der Tanz auf dem Vulkan“ (Junfermann, Buch inkl. rotes Trainingstuch)

Wie wirken starke Gefühle in Konflikten? Welche Rolle spielt die Neurobiologie für die Konfliktklärung? „Der Tanz auf dem Vulkan“ trainiert den Umgang mit starken Gefühlsäußerungen.



## Termine, Anmeldung und Kontakt

Ich melde mich verbindlich an für das Seminar

### „Mimikresonanz®“

- Seminar 163-14: vom 08.07.–09.07.2016  
Frühbucherpreis: 495 Euro; Kursgebühr ab 08.05.2016: 550 Euro
- Seminar 173-62: vom 07.07.–08.07.2017  
Frühbucherpreis: 495 Euro; Kursgebühr ab 07.05.2017: 550 Euro

Teilnehmeranschrift (bitte Rechnungsadresse angeben):

Einrichtung/Firma .....

Beruf und Funktion .....

Name, Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon ..... Fax .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. drei Wochen vor der Veranstaltung eine Rechnung. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Akademie im Park in Wiesloch.

Kontaktdaten und Veranstaltungsort:  
Akademie im Park  
Heidelberger Str. 1a, 69168 Wiesloch  
Telefon: 06222 55-2754  
[info@akademie-im-park.de](mailto:info@akademie-im-park.de), [www.akademie-im-park.de](http://www.akademie-im-park.de)  
Ein Unternehmen der **zifa** Gruppe Baden-Württemberg

Fragen zum Inhalt? Al Weckert, Telefon: 030 532 15 118

Stand: April 2016



## Mimikresonanz® Emotionen sehen, Menschen verstehen

Leitung: Al Weckert

#empathie.com

Al Weckert | Empatrain



[www.empathie.com](http://www.empathie.com)

Das Mimikresonanz®-Training vermittelt die Fähigkeit zum sicheren Erkennen von Emotionen in Gesichtern und Körpersprache. Das Training der Mimikresonanz® erhöht spür- und messbar die persönliche Empathiefähigkeit. Herkömmliche Kommunikationstrainings werden durch Mimikresonanz® um eine hochgradig alltagsrelevante Komponente erweitert und verbessert.

## Inhalte

Gerade die kurzen und subtilen Gefühlsäußerungen, die sich unkontrollierbar in der Mimik zeigen, helfen uns beim Verstehen von Vorgesetzten, Kollegen und Kunden.

- Das Mimikresonanz®-Training arbeitet mit Bild- und Filmanalysen.
- Es verwendet eine Trainingssoftware, die von den Teilnehmern anschließend unbeschränkt weitergenutzt werden darf.



Im Mimikresonanz®-Training erlernen und vertiefen die Teilnehmer,

- woran man die einzelnen Basisemotionen erkennt,
- die Bedeutung von Mikroexpressionen (die sich kürzer als eine halbe Sekunde zeigen),
- wie man Inkongruenzen zwischen Gesagtem und Gezeigtem erkennt,
- Stimmungen zu erspüren und Beziehungsmuster aufzudecken,
- zwischen echtem und gespieltem Lächeln zu unterscheiden.



## Ziel („Sollzustand“)

Die Teilnehmer

- kennen die unterschiedlichen Merkmale der menschlichen Basisemotionen,
- erkennen mimische Veränderungen, auch wenn diese nur für den Bruchteil einer Sekunde auftreten,
- können auch schwache mimische Signale und Teilexpressionen dem passenden Gefühl zuordnen,
- wissen, wie man mit nonverbalen Gefühlsäußerungen angemessen umgeht,
- kennen die Bedeutung unterschiedlicher Besonderheiten wie Sprechstil, Beruhigungsgesten, Scham-Signale, Blinzelrate, Interessensindikatoren, Illustratoren, Embleme oder Schmerz.

## Nutzen („Vorteil, Wert“)

Die präzise Wahrnehmung von Emotionen verbessert den Kontakt zwischen den Gesprächspartnern. Sie liefert wertvolle Informationen, welche Sachverhalte für das Gegenüber eine Bedeutung haben. Die Teilnehmer lernen, Inkongruenzen zu erkennen (wenn der Gesprächspartner seinen eigenen Aussagen körpersprachlich widerspricht).

Das Mimikresonanz®-Training hilft den Teilnehmern dabei,

- Mikroexpressionen in der Mimik ihres Gesprächspartners zu beobachten,
- verborgene Themen angemessen anzusprechen,
- in kritischen Momenten schnell zu reagieren,
- Beziehungen zwischen Gruppenmitgliedern richtig einzuordnen (Reaktionsmuster),
- Konflikte anzusprechen und Eskalation abzuwenden,
- Reaktionen auf Vorschläge und Angebote abzuschätzen,
- zu verstehen, welche Themen emotional aufgeladen sind,
- nonverbale Widerstände zu erkennen und angemessen zu reagieren.



**Al Weckert (Trainer)**  
Diplom-Volkswirt, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Trainer für Mimikresonanz® und Mediationsausbilder. Autor zahlreicher Fachpublikationen, darunter „Mimikresonanz®“ (Auditorium Netzwerk) und „Gewaltfreie Kommunikation für Dummies“ (Wiley).

## Sonderleistungen

Die Teilnehmer erhalten ein Skript mit Übungen, einen Podcast (zur Vorbereitung), das E-Book (zur Nachbereitung), die Freischaltung des Online-Trainings für Mimikresonanz® und die Schnellanleitung **#Empathie Starter-Kit**.

## Teilnehmer

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer mit Ausbildungserfahrung im Bereich Kommunikation: GfK-Anwender, Mediatoren, Berater, Coachs, Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte und vergleichbare Tätigkeiten.

## Zertifikat

Die Teilnehmer erhalten ein Seminarzertifikat. Bei vollständiger Teilnahme an den Seminaren „Gewaltfreie Kommunikation“, „Tanz auf dem Vulkan“ und „Mimikresonanz®“ erhalten Teilnehmer das Empatrain-Zertifikat „Empathie Professional“.

