

Medien von AI Weckert

Empathie
to go!



Empathie Navigator

(App für iPhone und Android)
Die App mit Gefühls- und Bedürfnisnavigator, Body-Scan, Empathie-Tagebuch und Empathie-Reminder entwickelt sich zum unverzichtbaren Helfer für erfolgreiche Empathie-Prozesse, Mediation und GFK-Training.
Weitere Informationen:
www.empathie.com.

„Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation“ (Junfermann, Buch mit DVD)

Dieses Buch bietet Ihnen eine Blaupause für die Gestaltung eines kompletten GFK-Grundlagenseminars inkl. Filmen, Texten und Flipchart-Vorlagen zu zahlreichen Übungen, ausführliche Hinweise zur Seminarplanung, zur Raumvorbereitung und zum Umgang mit den Teilnehmern, Handout-Anleitungen und vieles mehr.



„Gewaltfreie Kommunikation für Dummies“ (Wiley, Buch)

Dieses Buch begleitet Sie durch sämtliche Anwendungsbereiche der GFK: am Arbeitsplatz, in Erziehung, Partnerschaft und Politik, bei der Konfliktklärung ... Amazon-Kunden bezeichnen es als das „umfassendste Werk seiner Art“.



„Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation“ (Wiley, Hörbuch)

Nach welchen Grundprinzipien funktioniert einfühlsame Kommunikation? Wie gelingen Konfliktklärung und Kooperation? Anhand dieser CD werden Sie in die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg eingeführt.



Termine, Anmeldung und Kontakt

Ich melde mich verbindlich an für das Seminar

„Grundlagen der Gewalt- freien Kommunikation“

- Seminar 183-60: vom 19.06.–21.06.2018
Frühbucherpreis 655 Euro; Kursgebühr ab 19.04.2018: 710 Euro
- Seminar 193-60: vom 18.09.–20.09.2019
Frühbucherpreis 655 Euro; Kursgebühr ab 18.07.2019: 710 Euro
(beide Seminare inkl. Pausenbewirtungen/Mittagessen)

Teilnehmeranschrift (bitte Rechnungsadresse angeben):

Einrichtung/Firma

Beruf und Funktion

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. drei Wochen vor der Veranstaltung eine Rechnung. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Akademie im Park in Wiesloch.

Kontaktdaten und Veranstaltungsort:
Akademie im Park
Heidelberger Str. 1a, 69168 Wiesloch
Telefon: 06222 55-2754
info@akademie-im-park.de, www.akademie-im-park.de
Ein Unternehmen der **zifo** Gruppe Baden-Württemberg

Fragen zum Inhalt? AI Weckert, Telefon: 030 532 15 118

Gestaltung: **incorporate** berlin | www.incporateberlin.de

#empathie.com

AI Weckert | Empatrain



Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) Auseinandersetzungen konstruktiv lösen, Konflikte erfolgreich meistern

Leitung: AI Weckert



www.empathie.com

Das Seminar „Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation“ vermittelt die zentralen Elemente empathischer Kommunikation: Selbstempathie, Empathie für andere und eine klare und respektvolle Sprache. Es trainiert grundlegende kognitive und affektive Wahrnehmungsfähigkeiten und ein Vokabular für bedürfnisorientiertes Verhandeln. Die Teilnehmer sammeln praktische Erfahrung mit einer wertschätzenden Grundhaltung im Alltag und in der professionellen Zusammenarbeit.



Inhalte

Der Workshop beinhaltet die wichtigsten und besten GFK-Grundübungen:

- die vier Schritte der GFK,
- ein Vokabular für Gefühle und Bedürfnisse,
- Selbstempathie und Selbstklärung,
- empathische Präsenz: besser zuhören,
- schwierige Dialoge meistern,
- bedürfnisorientiertes Verhandeln,
- Ärger überwinden,
- Feedback geben, ohne zu verletzen,
- „Celebration of Life“: (Team)-Erfolge feiern.

Mit einem Mix aus Leichtigkeit, Tiefgang und vielen praktischen Übungen werden die Teilnehmer an die Praxis einer einfühlsamen Grundhaltung herangeführt.

Ziel („Sollzustand“)

Die Teilnehmer

- wissen, wie man schwierige Themen angemessen anspricht,
- wissen, wie man schwierige Gespräche vorbereitet,
- können ein klares, aber auch respektvolles Feedback geben,
- können aktiv zuhören und die Gefühle und Bedürfnisse ihres Gegenübers benennen,
- verfügen über ein breitgefächertes Vokabular für Gefühle und Bedürfnisse,
- wissen, wie sie im Konfliktfall starke eigene Gefühle regulieren können,
- wechseln im Gespräch flexibel zwischen Selbstempathie und Empathie für andere hin und her.

Nutzen („Vorteil, Wert“)

Mit Gewaltfreier Kommunikation lassen sich private, berufliche und politische Konflikte und Differenzen bearbeiten. Das Training der Gewaltfreien Kommunikation

- erleichtert das frühzeitige Ansprechen von Problemen, Widerständen und Ängsten,
- führt zu einer spürbaren Absenkung des Konfliktpotentials,
- hilft, schwierige Gespräche zu führen, „heiße“ Themen anzusprechen und tragfähige Lösungen zu finden,
- führt zu klareren Absprachen und einem effizienteren Arbeiten,
- fördert eine offene, konstruktive und wertschätzende Feedbackkultur.



Al Weckert (Trainer)

Diplom-Volkswirt, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Trainer für Mimikresonanz® und Mediationsausbilder. Autor zahlreicher Fachbücher, darunter „Gewaltfreie Kommunikation für Dummies“ (Wiley) und „Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation“ (Junfermann).



Sonderleistungen

Die Teilnehmer erhalten ein Skript mit Übungen, einen Podcast „Gewaltfreie Kommunikation“ (zur Vorbereitung), das E-Book „Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation“ (zur Nachbereitung), die Trainingsapp „Empathie Navigator“ (zur Vertiefung) und die Schnellanleitung **#Empathie Starter-Kit**.

Teilnehmer

- Für die Teilnahme ist kein Vorwissen erforderlich.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.
- Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 24 Punkte angerechnet.

Zertifikat

Die Teilnehmer erhalten ein Seminarzertifikat. Bei vollständiger Teilnahme an den Seminaren „Gewaltfreie Kommunikation“, „Tanz auf dem Vulkan“ und Mimikresonanz® erhalten Teilnehmer das Empatrain-Zertifikat „Empathie Professional“.



Veranstaltungsort