

**Sport und Psyche - Therapie und Ausblick**  
**Sportpsychiatrisches Symposium am 13.06.2023 / Programm**

Moderation: Dr. Andrea Sauter und Zeitmanagement: Axel Lohoff

Uhrzeit	Thema
ab 10.00	Check-in
10.30-11.15	Prof. Dr. med. Philipp Thomann: „Sport und Bewegung in der Behandlung psychischer Erkrankungen“
11.15-11.30	Antje Kapell, Anja Holzinger: „Bewegt werden - bewegt sein: Bewegungstherapie am PZN Wiesloch“
11.30-11.40	Pause
11.40-11.55	Sigrid Heuß: „Chaos im Körper: Physiotherapeutische Bewältigungsmethoden in der Gerontopsychiatrie - Herausforderung und Grenzen“
11.55-12.15	Bewegungsworkshops: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanessa Sauer: „Tiergestützte Bewegungstherapie“</li> <li>• Christine Stegmüller: „Präventive Aspekte von Bewegung anhand der Biografie eines Leistungssportlers“</li> <li>• Maren Pipa, Anette Mueller: „Stockkampfkunst - im Hier und Jetzt sein“</li> <li>• Martina Gerhard-Rühle: „Tanz als Therapie in der Gerontologie“</li> </ul>
12.15-13.15	Mittagspause
13.15-13.40	Bülent Aykac: „Return to sport nach Covid“
13.40-14.05	Dr. med. Andrea Sauter: „Psychopharmakotherapie im Leistungssport - Behandlung von Schlafstörungen“
14.05-14.30	Dr. rer. nat. Hanna Granz: „Leistungssport- eine Gratwanderung“
14.30-14.40	Pause
14.40-15.10	Dr. med. Petra Dallmann: „Psychische Erkrankungen im Leistungssport“
15.10-15.40	Prof. Dr. Jan Mayer: „Kultur der Exzellenz“
15.40-16.00	Round Table: Hr. Prof. Dr. Mayer, Fr. Dr. Dallmann, Fr. Dr. Granz, Fr. Dr. Sauter, Hr. Aykac, Hr. Prof. Dr. Thomann
16.00	Ende

Im Anschluss optional Postersession der Bewegungstherapie am PZN mit Austausch