



Rückmeldungen bisheriger Teilnehmenden zu der Fortbildung  
Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik

**Uschi Z.-B. ,Krankenschwester für Psychiatrie:**

Die Ausbildung „Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik“  
ist für mich herausfordernd und zugleich Herz- und Horizont erweiternd.

Da sind so einige „Aha-Momente“, sowohl mich persönlich, als auch meinen beruflichen  
Kontext betreffend.

Die Ausbildenden erlebe ich authentisch, auf Augenhöhe unterrichtend und tief vertraut,  
mit dem, was vermittelt wird. So fällt das „Lernen am Modell“ leicht.

Lerninhalte werden nicht stumpf vermittelt. Es ist eher ein „Eintauchen und Durchdringen“  
der Inhalte, um zu lernen und tief zu verstehen.

Dies so weiterzugeben ist mit viel Freude verbunden und zeigt sich jetzt schon bei meiner  
täglichen Arbeit in der Klinik, auch außerhalb der Achtsamkeitsgruppe.

Fazit: Nicht zu unterschätzen... unbedingt empfehlenswert!

**Doris D., Pflegefachfrau:**

Meine Begeisterung für die Ausbildung und für den Kurs, bewirkte hier auf Station  
auch viel Neugierde für die Ausbildung. ...

Generell will ich gern meinen Dank für dieses Angebot aussprechen, die Inhalte der  
Ausbildung und die Art und Weise der Übermittlung sind wirklich sehr gelungen.

Nun ist die Ausbildung bald vorbei, aber der Geist der Achtsamkeit ist hier definitiv  
angekommen und dafür wollte ich mich bedanken.