

Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Führung, Kommunikation und Gesundheit

Authentische Wirkung erzielen – denn nicht Absicht, sondern Wirkung entscheidet!

Termin

15.10. - 16.10.2018

Weitere Termine siehe unten!

Referent

Peter Edwin Brandt

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

183-15

Kursgebühr

520,00 €

Manchmal fragen wir uns, wie wir in einer bestimmten Alltagssituation auf unsere Mitmenschen gewirkt haben. Waren wir in unserem Auftreten gegenüber Kollegen, Vorgesetzten, Mitarbeitern und Geschäftspartner überzeugend? Was in unserer Wirkung nach außen hat vielleicht zu der für uns zunächst befremdlichen Reaktion unseres Gegenübers geführt?

Um überzeugend und glaubwürdig auf unsere Mitmenschen zu wirken, bedarf es eines stimmigen Zusammenspiels zwischen dem, was gesagt wird (Inhalt), und dem, wie es gesagt wird (Tonfall und Körpersprache). Im Falle einer Inkongruenz wirkt die Körpersprache stärker als der Inhalt! Doch weiß ich immer, wie mein Tonfall gerade bei meinem Gegenüber ankommt und welche Botschaften mein Körper sendet? Sie sensibilisieren sich darauf, die eigenen Körpersignale bewusster wahrzunehmen und in ihrer Wirkung nach außen zu verstehen. Denn Individualität und Glaubwürdigkeit bilden die Basis aller rhetorischen Kompetenz!

Inhalte:

- Selbstbild und Fremdbild: Wie wirke ich auf andere?
- Wie wichtig ist der erste Eindruck in der Wirkung nach außen wirklich?
- Gibt es für den ersten Eindruck eine zweite Chance?
- Kriterien für die Wirkung von körpersprachlichen Botschaften
- Sensibilisieren für die eigene authentische und glaubwürdige Körpersprache
- Weibliche Körpersprache – männliche Körpersprache
- Authentische Körpersprache in Gesprächen des Alltags
- Souverän und glaubwürdig umgehen mit nonverbaler Machtdemonstration und Dominanz

Ziele:

- Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung für Ihren eigenen, unverwechselbaren Kommunikationsstil.
- Wahrnehmung für die eigene authentische Wirkung und die anderer Menschen sensibilisieren.
- Das eigene authentische Auftreten finden und entwickeln: Was möchte ich stimmig – also überzeugend – rüberbringen?
- Wie will ich wirken und wie wirke ich tatsächlich auf meine Mitmenschen?
- Mit welchen Schritten kann ich meine Persönlichkeit noch authentischer nach außen leben?

Methoden:

Impulsreferat, Diskussion/Austausch, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Übungen mit audiovisueller Unterstützung, Rollenspiel, Feedback der Gruppe und Einzelfeedback des Trainers

Zielgruppe

Offen für alle, die mehr über ihre eigene Wirkung und deren Gestaltung lernen möchten

Maximale Teilnehmerzahl

15

Termine / Folgeseminare

15.10.-16.10.2018

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referent



Peter Edwin Brandt

Selbständiger Unternehmensberater
für Personalentwicklung, Coach,
Trainer, Dozent und Moderator

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de