

Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Führung, Kommunikation und Gesundheit

Der Tanz auf dem Vulkan Training für den Umgang mit starken Gefühlsäußerungen

Termin

12.11. - 15.11.2019

Weitere Termine siehe unten!

Referent

Al Weckert

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

193-16

Kursgebühr

890,00 €

„Der Tanz auf dem Vulkan“ – was ist das?

Träumt nicht jeder, der viel mit anderen Menschen arbeitet, von einem hilfreichen Werkzeug für eskalierende Gesprächssituationen? Ein Tool, das bei kaltem Schweigen, heißen Tränen und sogar bei gnadenlosen gegenseitigen Abwertungen zur Förderung des Verständigungsprozesses führt?

Aus Sicht der Gewaltfreien Kommunikation stellt „der Tanz auf dem Vulkan“ ein solches Allround-Werkzeug dar. Die Übersetzung starker Gefühle in dahinterliegende Bedürfnisse sorgt in heiklen Phasen eines Konflikts für einen unerwarteten Stimmungswandel.

Die Methode wurde von Monika Oboth (Business Mediation Center) für das Training von Mediator_innen, Führungskräften und Mitarbeitenden erfunden und von Al Weckert mit eigenen Übungen weiterentwickelt.

Nutzen

Der „Tanz auf dem Vulkan“ trainiert unter Zuhilfenahme des „Roten Tuchs“ eine Methode, um mit Gefühlsausbrüchen, die normalerweise Angst oder Hilflosigkeit auslösen, sicher umzugehen. Er verhilft Konfliktprofis, Führungskräften, Pädagog_innen und Therapeut_innen zu einem wertschätzenden und produktiven Umgang mit extremen Gesprächssituationen. Er eignet sich nicht für den Umgang mit Patient_innen in aktuellen psychiatrischen Krisen.

Inhalte

Workshop-Übungen mit dem Roten Tuch:

- die Welt der Gefühle
- die Universalität von Bedürfnissen
- der Brandbeschleuniger „Ja, aber...“
- indirekte Gefühlsäußerungen verstehen
- Klagen in Bedürfnisse übersetzen
- Angriffe gegen die eigene Person übersetzen
- Konfliktvermittlung mit 1. Hilfe-Empathie
- vom Mangelland ins Fülleland
- vom Gestern ins Heute
- Etikettierung überwinden

Methoden:

Das Seminar bietet Ihnen 30 % Impulsvorträge und 70 % Übung. Es beinhaltet Einstimmungen, kurzweilige Vorträge inklusive Visualisierung, Kleingruppenübungen, Rollenspiele, Aktivierungen und Feedback-Runden. Humor und Bewegung, gegenseitiges Kennenlernen und Selbsterfahrung. Intervention und Supervision sind fester Bestandteil des Tagesablaufs.

Gratis für Seminarbesucher_innen: E-Book und Hörbuch

Seminarbesucher_innen des Workshops „Der Tanz auf dem Vulkan“ erhalten im Vorfeld ein Hörbuch (Podcast) und nach Seminarabschluss ein E-Book mit den wichtigsten Seminarinhalten kostenlos zugeschickt.

Der Flyer zum Seminar: [Download](#)

Zielgruppe

Für dieses Training sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

12.11. - 15.11.2019

1.-3. Tag: 9.00-17.30 Uhr

4. Tag: 9.00-16.00 Uhr

Referent



Al Weckert

Trainer für Gewaltfreie
Kommunikation, zertifizierter Mediator

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de