

# Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Führung, Kommunikation und Gesundheit

## Der Tanz auf dem Vulkan - Sicher reagieren bei starken Gefühlsäußerungen und Konflikten

### Termin

15.11.-17.11.2023

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Al Weckert

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

233-19

### Kursgebühr

780,00 €

Träumt nicht jeder, der mit Menschen zusammenarbeitet, von einem hilfreichen Werkzeug für eskalierende Gesprächssituationen? Ein Tool, das bei kaltem Schweigen, heißen Tränen und sogar bei gnadenlosen gegenseitigen Abwertungen zu einem guten Verständigungsprozesses führt?

Aus Sicht der Gewaltfreien Kommunikation stellt "der Tanz auf dem Vulkan" ein solches Werkzeug dar. Die schnelle Übersetzung starker Gefühle in dahinterliegende Bedürfnisse sorgt in den heiklen Phasen eines Konflikts für einen unerwarteten Stimmungswandel. Das Zauberwort heißt "Erste-Hilfe-Empathie".

Die Methode "Tanz auf dem Vulkan" wendet sich an alle Menschen, die in ihren Umfeldern schwierige Kommunikationssituationen zu bewältigen haben. Es wurde von Monika Oboth und Al Weckert für Mitarbeiter\*innen in helfenden Berufen, für Konfliktprofis und Menschen in Leitungspositionen entwickelt. Es ermöglicht eine schnelle Rückkehr zu einem konstruktiven Dialog – auch, wenn eben noch "die Fetzen flogen".

Der "Tanz auf dem Vulkan" trainiert eine Gesprächstechnik, um starken Gefühlsausbrüchen sicher und angstfrei zu begegnen. Der Tanz auf dem Vulkan verhilft den Seminarteilnehmer\*innen zu einem professionellen Umgang mit eskalierenden Gesprächssituationen. Mit dem "Tanz auf dem Vulkan" helfen wir unseren Gesprächspartner\*innen ihre innere Lähmung (den "Amygdala-Highjack") zu überwinden, indem wir Gefühle und Bedürfnisse ansprechen. Durch Verständnis wird Vertrauen aufgebaut. Vertrauen führt zu Veränderungsbereitschaft.

Im Seminar geht es um folgende Schwerpunkte: mit starken Gefühlsäußerungen sicher umgehen; Klagen und Schuldzuweisungen übersetzen; Angriffe auf die eigene Person deeskalieren

### Hinweis

Der Tanz auf dem Vulkan wurde nicht für den Umgang mit Patient\*innen in akuten psychiatrischen Krisen entwickelt.

### Inhalte

Dieser Workshop-Klassiker vermittelt ein "Best Of" von Tanz der Vulkan-Übungen:

- den Brandbeschleuniger "Ja, aber..." deaktivieren
- indirekte Gefühlsäußerungen wahrnehmen
- Klagen in Bedürfnisse übersetzen
- Angriffe gegen die eigene Person übersetzen
- Gespräche vom Mangelland ins Fülleland tragen
- vom Gestern ins Heute zurückfinden
- Etikettierungen und Schuldzuweisungen überwinden

### Methoden

Das Seminar bietet 30 % Impulsvorträge und 70 % Übung. Es beinhaltet Einstimmungen, kurzweilige Vorträge inklusive Visualisierung, Kleingruppenübungen, Rollenspiele, Aktivierungen und Feedback-Runden. Humor und Bewegung, gegenseitiges Kennenlernen und Selbsterfahrung sind fester Bestandteil des Tagesablaufs. Zum Einsatz kommen zahlreiche Übungen mit dem "roten Tuch".

### Materialien

Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Skript, ein E-Book, laminierte Karten für Gefühle/Bedürfnisse und einen Vulkan-Tagesplaner.

### Weiterführende Module

Das Seminar "Der Tanz auf dem Vulkan" ist Bestandteil einer fünfteiligen Workshop-Serie, die eine Zertifizierung zum "Empathie Professional" ermöglicht. In dieser Workshop-Serie vermittelt Al Weckert die fünf wichtigsten "Superkräfte für erfolgreiche Kommunikation":

1. Gewaltfreie Kommunikation (Haltung und Wertschätzung)
2. Mimikresonanz (Körpersprache)
3. Der Tanz auf dem Vulkan (Umgang mit starken Gefühlsäußerungen)
4. Mediation (Konfliktklärung)
5. Emotionsregulation (Selbstepathie und Emotionsflexibilität)

Alle Seminare dieser Workshop-Serie richten sich an Berufstätige: Mitarbeiter/innen und Führungskräfte. Jedes Modul kann einzeln oder in Verbindung mit den anderen vier Teilen der Serie gebucht werden. Teilnehmer/innen, die den gesamten Seminarzyklus (alle fünf Module) gemeinsam buchen, erhalten 5 Prozent Rabatt.

## Zielgruppe

Das Seminar "Der Tanz auf dem Vulkan" richtet sich an alle Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit schwierige Kommunikationssituationen zu bewältigen haben: Mediator\*innen, GFK-Anwendende, Pädagog\*innen, Coaches, Psycholog\*innen, Berater\*innen, Supervisor\*innen, Therapeut\*innen, Pflegekräfte, Ärzt\*innen, Seelsorgende oder vergleichbare Tätigkeiten.

## Zielgruppe

Für dieses Seminar ist kein Vorwissen erforderlich.

## Maximale Teilnehmerzahl

16

## Termine / Folgeseminare

15.11.-17.11.2023

1.+2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

3. Tag: 9.00-14.30 Uhr

## Referent



**Al Weckert**

Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation, zertifizierter Mediator

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)