

# Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Führung, Kommunikation und Gesundheit

## Der Tanz auf dem Vulkan Training für den Umgang mit starken Gefühlsäußerungen

### Termin

28.09.-30.09.2022

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Al Weckert

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

223-15

### Kursgebühr

710,00 €

### „Der Tanz auf dem Vulkan“ – was ist das?

Träumt nicht jeder, der viel mit anderen Menschen arbeitet, von einem hilfreichen Werkzeug für eskalierende Gesprächssituationen? Ein Tool, das bei kaltem Schweigen, heißen Tränen und sogar bei gnadenlosen gegenseitigen Abwertungen zur Förderung des Verständigungsprozesses führt?

Aus Sicht der Gewaltfreien Kommunikation stellt „der Tanz auf dem Vulkan“ ein solches Allround-Werkzeug dar. Die Übersetzung starker Gefühle in dahinterliegende Bedürfnisse sorgt in heiklen Phasen eines Konflikts für einen unerwarteten Stimmungswandel.

Die Methode wurde von Monika Oboth (Business Mediation Center) für das Training von Mediator\*innen, Führungskräften und Mitarbeitenden erfunden und von Al Weckert mit eigenen Übungen weiterentwickelt.

### Nutzen

Der „Tanz auf dem Vulkan“ trainiert unter Zuhilfenahme des „Roten Tuchs“ eine Methode, um mit Gefühlsausbrüchen, die normalerweise Angst oder Hilflosigkeit auslösen, sicher umzugehen. Er verhilft Konfliktprofis, Führungskräften, Pädagog\*innen und Therapeut\*innen zu einem wertschätzenden und produktiven Umgang mit extremen Gesprächssituationen. Er eignet sich nicht für den Umgang mit Patient\*innen in aktuellen psychiatrischen Krisen.

## Inhalte

Workshop-Übungen mit dem Roten Tuch:

- die Welt der Gefühle
- die Universalität von Bedürfnissen
- der Brandbeschleuniger „Ja, aber...“
- indirekte Gefühlsäußerungen verstehen
- Klagen in Bedürfnisse übersetzen
- Angriffe gegen die eigene Person übersetzen
- Konfliktvermittlung mit 1. Hilfe-Empathie
- vom Mangelland ins Fülleland
- vom Gestern ins Heute
- Etikettierung überwinden

## Methoden:

Das Seminar bietet Ihnen 30 % Impulsvorträge und 70 % Übung. Es beinhaltet Einstimmungen, kurzweilige Vorträge inklusive Visualisierung, Kleingruppenübungen, Rollenspiele, Aktivierungen und Feedback-Runden. Humor und Bewegung, gegenseitiges Kennenlernen und Selbsterfahrung. Gratis für TN: E-Book.

Der Flyer zum Seminar: [Download](#)

## Zielgruppe

Für dieses Training sind keine Vorkenntnisse erforderlich

## Maximale Teilnehmerzahl

16

## Termine / Folgeseminare

28.09.-30.09.2022

1.-2. Tag: 9.00-17.30 Uhr

3. Tag: 9.00-16.00 Uhr

## Referent



**Al Weckert**

Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation, zertifizierter Mediator

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)