

# Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Führung, Kommunikation und Gesundheit

## Schlagfertig statt sprachlos — Mit Gelassenheit gewinnen, schwierige Rede- und Gesprächssituationen erfolgreich meistern

### Termin

21.10.-22.10.2024

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Peter Edwin Brandt

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

243-15

### Kursgebühr

Frühbucherpreis: 515,00 € **NUR NOCH 91 TAGE**

Regulärer Preis ab 21.08.2024: 570,00 €

Wünschen Sie sich auch manches Mal schlagfertiger zu sein, wenn Sie mit schwierigen Fragen oder Vorwürfen und persönlichen Angriffen konfrontiert werden? Vielleicht ärgern Sie sich dann darüber, dass Sie nicht schnell genug die passende Erwiderung gefunden haben – frei nach dem Motto: „Schlagfertigkeit ist das, was uns hinterher einfällt!“.

Doch ist Schlagfertigkeit wirklich so erstrebenswert? Wollen wir tatsächlich „fertig zum Schlag“ sein?

Nein, es gibt besseres! Denn die erstbeste und schnelle Antwort ist nicht immer auch die souveräne und professionelle Reaktion. Zu groß ist die Gefahr, dass wir uns provozieren lassen und auf demselben niedrigen Niveau wie unser Gegenüber reagieren.

Souveränität erreichen wir erst, wenn wir lernen, Abstand und Zeit für unsere Reaktion zu gewinnen. Wenn wir gelassen bleiben und die Antwort auf einen Angriff gut überlegen, dann verschaffen wir uns beim Gesprächspartner Achtung und Respekt.

## Inhalte:

- Gelassenheit oder Schlagfertigkeit?
- Strategien im Umgang mit Vorwürfen, persönlichen Angriffen und Killer-Phrasen
- Wie reagiere ich auf versteckte, angedeutete Angriffe?
- Angemessen umgehen mit Kritik
- Erfolgreich Grenzen setzen
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Wirkung der Körpersprache
- „Der Ton macht die Musik!“
- Plötzlich und unerwartet - Reden aus dem Stegreif

## Ziele

In diesem Workshop lernen Sie auf unangenehme Fragen, Vorwürfe und persönliche Angriffe gelassen und damit sicher und souverän zu reagieren. Außerdem beschäftigen wir uns mit Faktoren selbstsicheren Auftretens und erfolgreicher Abgrenzung.

## Methoden

Kurzimpuls, Austausch in Kleingruppen und Plenum, praktische Übungen und Fallbeispiele

## Zielgruppe

Alle, die interessiert daran sind, ihre „Schlagfertigkeit“ zu überprüfen

## Maximale Teilnehmerzahl

16

## Termine / Folgeseminare

21.10.-22.10.2024

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

## Referent



**Peter Edwin Brandt**

Selbständiger Unternehmensberater  
für Personalentwicklung, Coach,  
Trainer, Dozent und Moderator

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)