

# Führung, Persönlichkeit und Gesundheit

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Führung, Kommunikation und Gesundheit

## Der Tanz auf dem Vulkan Intensivtraining für den Umgang mit starken Gefühlsäußerungen

### Termin

16.10. - 19.10.2018  
Weitere Termine siehe unten!

### Referent

AI Weckert

### WEITERE INFORMATIONEN

### Seminarnummer

183-17

### Kursgebühr

890,00 €

### „Der Tanz auf dem Vulkan“ – was ist das?

Träumt nicht jeder, der viel mit anderen Menschen arbeitet, von einem kompakten Werkzeug für eskalierende Gesprächssituationen? Ein Tool, das bei kaltem Schweigen, heißen Tränen und sogar bei gnadenlosen gegenseitigen Abwertungen zu Gewinnen für den Verständigungsprozess führt?

Aus Sicht der Gewaltfreien Kommunikation stellt „der Tanz auf dem Vulkan“ ein solches Allround-Werkzeug dar. Die Übersetzung starker Gefühle in dahinterliegende Bedürfnisse sorgt in heiklen Phasen eines Konflikts für einen unerwarteten Stimmungswandel.

Die Methode wurde von Monika Oboth (Business Mediation Center) für das Training von Mediatoren, Führungskräften und Mitarbeitern erfunden und von AI Weckert mit eigenen Übungen weiterentwickelt.

### Nutzen

Der „Tanz auf dem Vulkan“ trainiert unter Zuhilfenahme des „Roten Tuchs“ eine Methode, um mit Gefühlsausbrüchen, die normalerweise Angst oder Hilflosigkeit auslösen, sicher umzugehen. Er verhilft Konfliktprofis, Führungskräften, Pädagogen und Therapeuten zu einem wertschätzenden und produktiven Umgang mit extremen Gesprächssituationen. Er eignet sich nicht für den Umgang mit Patienten in akuten psychiatrischen Krisen.

### Inhalte

Workshop-Übungen mit dem Roten Tuch:

- die Welt der Gefühle

- die Universalität von Bedürfnissen
- der Brandbeschleuniger „Ja, aber...“
- indirekte Gefühlsäußerungen verstehen
- Klagen in Bedürfnisse übersetzen
- Angriffe gegen die eigene Person übersetzen
- Konfliktvermittlung mit 1. Hilfe-Empathie
- vom Mangelland ins Fülleland
- vom Gestern ins Heute
- Etikettierung überwinden

### Methoden:

Das Seminar bietet Ihnen 30 % Impulsvorträge und 70 % Übung. Es beinhaltet Einstimmungen, kurzweilige Vorträge inklusive Visualisierung, Kleingruppenübungen, Rollenspiele, Aktivierungen und Feedback-Runden. Humor und Bewegung, gegenseitiges Kennenlernen und Selbsterfahrung. Intervision und Supervision sind fester Bestandteil des Tagesablaufs.

### Gratis für Seminarbesucher: E-Book und Hörbuch

Seminarbesucher des Workshops „Der Tanz auf dem Vulkan“ erhalten im Vorfeld ein Hörbuch (Podcast) und nach Seminarabschluss ein E-Book mit den wichtigsten Seminarinhalten kostenlos zugeschickt.

Der Flyer zum Seminar: [Download](#)

### Zielgruppe

Für dieses Training sind keine Vorkenntnisse erforderlich

### Maximale Teilnehmerzahl

16

### Termine / Folgeseminare

16.10.-19.10.2018

1.-3. Tag: 9.00-17.30 Uhr

4. Tag: 9.00-16.00 Uhr

## Referent



**Al Weckert**

Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation, zertifizierter Mediator

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)