Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Damit Arbeit nicht krank macht: Ursachen und Bewältigung von Arbeitsstörungen - abgesagt wg. Corona

Termin
15.05.-16.05.2020
Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer
201-22

Kursgebühr
450,00 €

Inhalte
Arbeit beeinflusst die Lebensgestaltung und das Selbstwertgefühl von Menschen, ihre soziale Stellung, und vor allem ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Unter Arbeitsstörungen verstehen wir gravierende Probleme, die sich bei der Ausführung von Arbeitsaufgaben ergeben. Sie haben nicht nur negative Konsequenzen für die Ergebnisse der Arbeit, sondern führen auch oft zu beträchtlichen Gesundheitseinschränkungen. Wenn sie mit einer gewissen Intensität über einen längeren Zeitraum bestehen, kommt es häufig zum Ausbruch psychosomatischer oder psychischer Erkrankungen, die bis zu dauerhafter Arbeitsunfähigkeit führen können, mit großen persönlichen wie gesellschaftlichen Schäden.

Das Seminar hat die folgenden Schwerpunkte:
- Merkmale von Arbeit und ihrer Funktionen
- Darstellung der häufigsten Formen von Arbeitsstörungen (wie z. B. überhöhte

Leistungsorientierung, Perfektionismus, Prokrastination)
- Diagnostische Maßnahmen zu ihrer Feststellung und Analyseschemata zur Erfassung der individuellen Ursachen
- Stellenwert von Arbeitsstörungen bei der Genese diverser psychosomatischer und psychischer Störungen
- Vorstellung und Einübung von Beratungs- und Therapieansätzen zur Behebung diverser Typen von Arbeitsstörungen
- Exemplifizierung des diagnostischen und therapeutischen Ansatzes anhand von Fallbeispielen

Ziele

- Besseres Verständnis der Rolle der Arbeit im täglichen Leben vor allem bei der Aufrechterhaltung von Gesundheit
- Erlernen diagnostischer und therapeutischer Möglichkeiten zur Analyse und Behebung von Arbeitsstörungen
- Anleitung zur Selbsthilfe

Methoden

- Vortrag und gemeinsame Diskussion
- Einbringung von eigenen Erfahrungen mit Arbeitsstörungen
- Erlernen von diagnostischen Methoden anhand von Interviewtechniken und Arbeitsbögen
- Übungen in Kleingruppen und im Plenum mittels Rollenspielen und Imaginationsübungen
- Vorstellung und Diskussion von Fällen aus der Praxis der Referierenden und Bearbeitung von Fällen der Teilnehmenden
- Selbstreflexion zur Verbesserung des eigenen Arbeitsverhaltens

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

(Angehende) Psychologische/Ärztliche Psychotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Pflegepersonen

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

15.05.-16.05.2020
1. Tag: 10.00-18.00 Uhr
2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Seminartermin wurde abgesagt wegen der Coroanpandemie!

Referent_innen

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de