

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Das MentalHaus: Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert

Termin

28.06.-29.06.2022

Weitere Termine siehe unten!

Referent

Roberto D'Amelio

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

Seminarnummer

221-14

Kursgebühr

450,00 €

Das MentalHaus ist ein integratives Therapieprogramm mit Fokus auf Selbstmanagement und -regulation, das es den Anwendenden ermöglicht, synergetisch verhaltenstherapeutisch und hypnotherapeutisch zu behandeln. Der Begriff „MentalHaus“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagementprogramm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut. Die einzelnen Räume stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: Es gibt den Wohlfühlraum, um Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern; den Ressourcenraum für einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen; den Beratungsraum um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visionsraum wurde entwickelt, um lebensbezogene Ziele zu generieren und um Veränderungsprozesse anzuregen. Das MentalHaus ist allerdings viel mehr als die Summe der einzelnen Räume. Genauso wie ein Haus aus Stein, so kann auch das MentalHaus für die Anwender*innen zu einer sicheren, jederzeit zugänglichen „guten inneren Heimat“ werden.

Es liegen ein Therapiemanual mit umfangreichen Übungen, Arbeitsblättern, spezifischen Tranceinduktionen sowie Audiodateien vor. Diese sind im Seminarpreis inbegriffen.

Stegemann, C. M. & D'Amelio, R. (2021): Das MentalHaus: Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert.

Ein Therapiemanual mit Methoden der Verhaltenstherapie und Hypnotherapie. Kohlhammer

Ziele

- Praxisadäquate Vermittlung der Grundlagen, des Aufbaus und der Inhalte des MentalHaus
- Beziehungsgestaltung und Interaktionsverhalten
- Anpassung/ Umsetzung des Konzeptes in verschiedenen Settings (stationär; teilstationär; ambulant/Therapie; Beratung; Coaching)

Methoden

Impulsvortrag, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Übungen

Zielgruppe

Psychotherapeut*innen in Klinik, Praxis, Ausbildung sowie Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Pflegekräfte, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Coaches, Mentaltrainer*innen

Maximale Teilnehmerzahl

24

Termine / Folgeseminare

28.06.-29.06.2022

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Referent



Roberto D'Amelio

Psychologischer Psychotherapeut

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de