Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT-I) Kurs B

Termin
20.06.-21.06.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referent
Dr. Rainer F. Sonntag
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
241-06-B

Kursgebühr
440,00 €

Inhalte
Nach einer sehr kurz gehaltenen theoretischen Einleitung werden die grundlegenden Behandlungsstrategien der ACT vorgestellt: Gefühle und Körperempfindungen anzunehmen; im Umgang mit Kognitionen je nach Situation und eigenen Zielen zu wählen, ob man ihnen folgen will oder nicht; mit sich selbst und seinem Erleben ebenso wie mit der Umwelt in ständigem Kontakt zu sein; sich selbst als stabil und ganzheitlich zu erleben; eigene Ziele und Werte, d. h. bevorzugte Handlungsweisen, zu wählen und zu formulieren und demgemäß engagiert zu handeln.

Ziele

- Einen Überblick zur ACT zu vermitteln.
- Konkrete Interventionen vorzustellen, die es erlauben, erste Schritte mit diesem

Behandlungsansatz zu machen.
- ACT auch bei sich selbst anzuwenden.

Methoden
Vortrag, Gruppendiskussion, Vorstellung von Metaphern, gemeinsame Übungen, Videobeispiele

Zertifizierung
Für das Seminar werden von der LÄK voraussichtlich 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter*innen

Maximale Teilnehmerzahl
24

Termine / Folgeseminare
Kurs B: 20.06.-21.06.2024
1. Tag: 10.00-18.00 Uhr
2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Es gibt für dieses Seminar einen Alternativtermin:
Kurs A: 14.03.-15.03.2024

Referent

Dr. Rainer F. Sonntag

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ACT-Trainer (ACBS)

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de