Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie nach L. Greenberg

Termin
27.10.-28.10.2023
Weitere Termine siehe unten!

Referent
Dr. Dominique Holstein
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
231-06

Kursgebühr
470,00 €

Inhalt
Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) nach Leslie S. Greenberg ist ein wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, bei welchem das Bewusstsein, die Akzeptanz, das Verstehen und die Veränderung der Emotionen im Rahmen einer Therapie im Zentrum stehen. Im Workshop wird der Schwerpunkt darauf gelegt, wie Patient*innen Zugang zu ihrem emotionalen Erleben, vor allem zu schmerzhaften Emotionen wie Scham, Traurigkeit und Angst, gewinnen und wie sie dysfunktionale Emotionen verändern können, mit dem Ziel, ihre emotionale Kompetenz zu verbessern. Dadurch wächst die Fähigkeit der Patient*innen, ihre Probleme anzugehen. Das Therapiemodell der EFT wird mit einigen ihrer wichtigen Interventionstechniken vorgestellt und in Kleingruppen geübt (Zwei-Stuhl-Technik, Leere-Stuhl-Technik).

Ziele
Kenntnis der theoretischen Grundlagen der EFT; Fähigkeit, die Emotionstypen (primär

adaptive, primär maladaptive, sekundäre Emotionen) zu unterscheiden, Anwenden einiger EFT-typischer Interventionen.

Methoden

Theorieinput, Demonstration von Interventionen anhand von Videobeispielen, Kleingruppen unter Anleitung zum Üben. Bereitschaft und Interesse zu Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Literaturempfehlung (u.a.):

- Auszra, L., Herrmann, I.R., Greenberg, L.S. (2017). Emotionsfokussierte Therapie. Ein Praxismanual. Göttingen. Hogrefe.
- Auszra, L., Herrmann, I. (2012). Emotionsfokussierte Therapie – Prinzipien emotionaler Veränderung. Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis 41 (3), 569-578.

Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK 19 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen - auch in Aus-/Weiterbildung

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

27.10.-28.10.2023
1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Referent

Dr. Dominique Holstein

Psychologischer Psychotherapeut,
assoziierter Ausbilder am Institut für
Emotionsfokussierte Therapie (IEFT)

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de