

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Metakognitives Training bei Depression (D-MKT)

### Termin

26.04.2024

Weitere Termine siehe unten!

### Referentin

Swantje Marie Borsutzky

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

241-27

### Kursgebühr

330,00 €

Das D-MKT umfasst acht Trainingseinheiten (Module), die den Teilnehmer\*innen dysfunktionale Denkmuster und -strategien spielerisch vor Augen führen. Dabei wechseln sich jeweils Module zu den klassischen Denkfehlern nach Hautzinger (2013; Denken und Schlussfolgern 1-4) und solche zu anderen depressionsrelevanten Themen (u.a. Gedächtnis und Selbstwert) ab.

Gestützt mit einer Multimediapräsentation werden die Patient\*innen angeleitet über negative Folgen von Denkverzerrungen zu diskutieren, die durch spielerische Aufgaben erfahrbar gemacht werden. Dabei verfolgt das MKT den 'Hintertüransatz', d.h. es setzt erst an den kognitiven Denkverzerrungen an und behandelt die Symptomebene im zweiten Schritt.

Das D-MKT ist ein theorie- und empiriegestütztes Verfahren, sodass alle Inhalte und Übungen des Gruppentrainings auf einer Vielzahl von replizierbaren Erkenntnissen aus der Grundlagenforschung basieren.

Das D-MKT erfreute sich in randomisiert-kontrollierten Studien einer außerordentlich hohen Akzeptanz sowohl bei den Patient\*innen als auch bei den Behandler\*innen sowie einer deutlichen Symptomreduktion depressiver Patient\*innen nach der Behandlung (Jelinek et al.,

2013, 2016, 2018; Hauschildt et al., 2022). Weiterhin stellte eine Follow-Up Untersuchung nach dreieinhalb Jahren anhaltend positive Effekte durch das D-MKT Gruppentraining fest (Jelinek et al., 2018).

Der Ansatz des Trainings sowie die einzelnen Module werden ausführlich vorgestellt und erläutert, ebenso werden Einblicke zu den theoretischen Hintergründen gegeben. Die Vermittlung der Durchführung steht im Vordergrund des Workshops und erfolgt durch Beispiele und praktische Übungen.

- Einführung in das Thema Depression
- Vorstellung und Durchführung des D-MKT
- Übung in Kleingruppen zur Durchführung des D-MKT
- Vorstellung des MKT Silber (Adaption des D-MKT für ältere Patient:innen (55+ J.))
- Praktische Tipps zur Anwendung und Umsetzung vom MKT

In der Kursgebühr ist das Trainingsmanual "Metakognitives Training bei Depression (D-MKT)" enthalten.

## Ziele

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer\*innen zur eigenständigen Durchführung des Trainings im Gruppensetting zu befähigen.

## Methoden

Vortrag mit Powerpoint, Interaktive Erarbeitung der Inhalte, Kleingruppenarbeit

## Zertifizierung

Für das Seminar werden von der LPK 10 Punkte angerechnet.

## Zielgruppe

Psychotherapeutisch tätige Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Pflegende, Sozialpädagog\*innen und Ergotherapeut\*innen

## Maximale Teilnehmerzahl

16

## Termine / Folgeseminare

26.04.2024

9.00-17.00 Uhr

## Referentin



**Swantje Marie Borsutzky**

Psychologin, tätig am UKE Hamburg in der Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Steffen Moritz und Prof. Dr. Lena Jelinek

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)