

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL) Refresher-Workshop Auffrischungs- und Vertiefungsseminar für ehemalige Teilnehmer des Achtsamkeitstrainings

### Termin

22.10. - 23.10.2018

Weitere Termine siehe unten!

### Referent\_innen

### Seminarnummer

185-03

### Kursgebühr

280,00 €

Dies ist aufgrund der großen Nachfrage ein Zusatzangebot: Dieser Kurs befindet sich nicht in unserem aktuellen Programmheft.

### Inhalte:

- Achtsamkeits- und Mitgefühls-Übungen die nicht im Rahmen des MBCL-Grundlagenseminars unterrichtet wurden.

- Ein besonderes Augenmerk auf Übungen, in denen Metaphern verwendet werden.
- Neue didaktische Elemente des MBCL-Programms.
- Interpersonal Mindfulness Practice als ein Weg der Selbsterforschung und Vertiefung der Mitgeföhlspraxis.

### Bitte beachten Sie folgenden Hinweis:

Bei einer größeren Gruppe werden Frits Koster und Jana Willms das Seminar zusammen leiten.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnahme an einem MBCL-Grundlagenseminar.

### Zertifizierung:

Für dieses Seminar wird ein Akkreditierungsantrag bei der LPK gestellt.

### Zielgruppe

MBCL-LehrerInnen und Menschen, die bereits an einem MBCL-Grundlagenseminar teilgenommen haben.

### Maximale Teilnehmerzahl

24

### Termine / Folgeseminare

22.10.-23.10.2018

1. Tag:10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00 – 13.00 Uhr

## Referent\_innen

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)

