

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie nach L. Greenberg

Termin

02.10.-03.10.2020
Weitere Termine siehe unten!

Referent

Dr. Dominique Holstein
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

201-12

Kursgebühr

Frühbucherpreis: 390,00 € **NUR NOCH 121 TAGE**
Regulärer Preis ab 02.08.2020: 430,00 €

Inhalt:

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) nach Leslie S. Greenberg ist ein wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, bei welchem das Bewusstsein, die Akzeptanz, das Verstehen und die Veränderung der Emotionen im Rahmen einer Therapie im Zentrum stehen. Im Workshop wird der Schwerpunkt darauf gelegt, wie ein Patient Zugang zu seinem emotionalen Erleben, vor allem zu schmerzhaften Emotionen wie Scham, Traurigkeit und Angst, gewinnt und wie er dysfunktionale Emotionen verändern kann, mit dem Ziel, seine emotionale Kompetenz zu verbessern. Dadurch wächst die Fähigkeit eines Patienten, seine Probleme anzugehen. Das Therapiemodell der EFT wird mit einigen ihrer wichtigen Interventionstechniken vorgestellt und in Kleingruppen geübt (Zwei-Stuhl-Technik, Leere-Stuhl-Technik).

Ziele:

Kenntnis der theoretischen Grundlagen der EFT; Fähigkeit, die Emotionstypen (primär adaptive, primär maladaptive, sekundäre Emotionen) zu unterscheiden, Anwenden einiger EFT-typischer Interventionen.

Methoden:

Theorieinput, Demonstration von Interventionen anhand von Videobeispielen, Kleingruppen unter Anleitung zum Üben. Bereitschaft und Interesse zu Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Literaturempfehlung (u.a.):

- Auszra, L., Herrmann, I.R., Greenberg, L.S. (2017). Emotionsfokussierte Therapie. Ein Praxismanual. Göttingen. Hogrefe.
- Auszra, L., Herrmann, I. (2012). Emotionsfokussierte Therapie - Prinzipien emotionaler Veränderung. Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis 41 (3), 569-578.

Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 19 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen (auch in Aus- bzw. Weiterbildung)

Maximale Teilnehmerzahl

24

Termine / Folgeseminare

02.10.-03.10.2020

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-16.00 Uhr

Referent



Dr. Dominique Holstein

Psychologischer Psychotherapeut,
assoziierter Ausbilder am Institut für
Emotionsfokussierte Therapie (IEFT)

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de