

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

## Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

### Termin

23.10.-24.10.2020  
Weitere Termine siehe unten!

### Referentin

Dr. Sebastian Euler  
**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

201-13

### Kursgebühr

Frühbucherpreis: 390,00 € **NUR NOCH 142 TAGE**  
Regulärer Preis ab 23.08.2020: 430,00 €

### Inhalt:

Die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) ist ein evidenzbasiertes Psychotherapieverfahren, das als Einzel- und Gruppentherapie Anwendung findet. MBT wurde für Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen entwickelt, etabliert sich aber zunehmend auch für die ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlung von Patient\*innen mit Depressionen, Angststörungen, Essstörungen und psychosomatischen Erkrankungen.

Mentalisieren als Fähigkeit, kognitive und affektive mentale Prozesse von sich und anderen zu erfassen, ist eng mit der Bindungstheorie verknüpft und wird zunehmend als Mechanismus verstanden, der wirksamen Psychotherapien im Allgemeinen zugrunde liegen könnte. Spezifische therapeutische Interventionen können demnach nur wirksam sein, wenn Patient\*in und Therapeut\*in gemeinsam mentalisieren. Die Anwendung mentalisierungsfördernder Interventionen ist insofern für alle in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik tätigen Berufsgruppen von höchster Relevanz.

Im Seminar erfolgt eine praxisorientierte Reflexion der mentalisierungsbasierten Haltung und Technik. MBT und MBGT (Mentalisierungsbasierte Gruppentherapie) werden vorgestellt und mentalisierungsfördernde und -hemmende Interventionen anhand von Videomaterial und Rollenspielen praktisch veranschaulicht und diskutiert. In einem gemeinsamen Prozess soll die eigene therapeutische Praxis mit Hilfe des Mentalisierungskonzepts überprüft und erweitert werden.

*Literaturempfehlung: Euler, S. & Walter, M. (2018): Mentalisierungsbasierte Psychotherapie. Stuttgart: Kohlhammer.*

### Ziele:

- Die Teilnehmenden kennen das Konzept Mentalisieren und seine theoretische Verankerung.

- Die Teilnehmenden können Mentalisieren und Nicht-Mentalisieren in therapeutischen Situationen erkennen.
- Die Teilnehmenden können mentalisierungsfördernde von -hemmenden Interventionen unterscheiden und haben selbst Interventionen ausprobiert.

### Methoden:

Präsentation mit Videobeispielen, Rollenspiele

### Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Mitarbeitende aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen Berufen, Sozialarbeiter\*innen

### Maximale Teilnehmerzahl

20

### Termine / Folgeseminare

23.10.-24.10.2020

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

## Referentin



**Dr. Sebastian Euler**

Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Psychosomatische  
und Psychosoziale Medizin,  
akkreditierter Supervisor für  
Mentalisierungsbasierte Therapie

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)