

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

STORNIERT: MBT bei Depressionen, Angst-, Essstörungen und somatoformen Störungen

Termin

23.04.-24.04.2021

Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer

211-08

Kursgebühr

450,00 €

Die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT), die von der Londoner Arbeitsgruppe um Fonagy und Bateman entwickelt wurde, ist ein evidenzbasierter psychotherapeutischer Behandlungsansatz, dessen gute Wirksamkeit im Einzel- und Gruppentherapeutischen Setting in zahlreichen Studien nachgewiesen wurde. Wurde die MBT ursprünglich für die Behandlung von (Borderline-)Persönlichkeitsstörungen entwickelt, hat sich das Spektrum ihrer Anwendung in den letzten Jahren deutlich erweitert. So zeigt die MBT in jüngerer Zeit vielversprechende Ergebnisse in der Behandlung von Patient*innen mit Depressionen, Angst- und Essstörungen sowie psychosomatischen Erkrankungen.

Inhalte

Teil 1: Anhand von Videos und klinischem Material wird ein integratives, entwicklungspsychologisch verankertes Modell der Genese von Psychopathologien vermittelt, bei dem Mentalisierungsprozesse im Vordergrund stehen.

Teil 2: Spezifische Anwendung

Die Besonderheiten von Mentalisierungsprozessen bei Depressionen, Angst-, Essstörungen und somatoformen Störungen werden praxisnah vermittelt. Dabei steht die klinische Arbeit im Vordergrund. Anhand von Fallvignetten und Videos werden mentalisierende und nichtmentalisierende Modi unterschieden und mentalisierungsfördernde Interventionen vermittelt.

Anhand von Rollenspielen, auch zu klinischen Herausforderungen wie suizidaler Krise, Panikattacken und Krisenintervention, wird das Erlernte ausprobiert und eingeübt.

Ziele: Die Teilnehmenden

- kennen das Mentalisierungsmodell und seine spezifischen Anwendung.
- können mentalisierende und nichtmentalisierende Modi in therapeutischen Situationen erkennen.
- kennen mentalisierungsfördernde Interventionen und haben diese in eigenen Interventionen geübt.

Methoden: Vortrag, praktische Übungen (Rollenspiele, Fallvignetten, Transkripte, Videos) zu mentalisierungsfördernden Interventionen, mit besonderem Fokus auf Einbrüche und Verzerrungen des Mentalisierens

Teilnahmevoraussetzung: Empfehlenswert ist die vorherige Teilnahme des Seminars „Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)“ oder eines vergleichbaren Seminars.

Zertifizierung: Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Ärzt*innen, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Pflegepersonen

Maximale Teilnehmerzahl

14

Termine / Folgeseminare

23.04.-24.04.2021

1. Tag: 10.00-18.00 Uhr

2. Tag: 9.00-17.00 Uhr

Das Seminar findet in 2021 nicht statt.

Referent_innen

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de