

Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Fortbildung

Medizin, Therapie und multiprofessionelles Team

Vermittlung von Achtsamkeit in Patientengruppen

Termin

16.04. - 17.04.2018

Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Seminarnummer

181-30

Kursgebühr

330,00 €

Inhalt:

Das Seminar will Sie dazu befähigen, die Selbstwirksamkeit des Achtsamkeitskonzeptes für Patienten begreifbar und erlebbar werden zu lassen. Sie lernen Achtsamkeitsgruppen zu planen, vorzubereiten und durchzuführen. Sie bekommen Unterstützung zum Erstellen von Übungsmanualen/Handouts für die Patienten. Am Beispiel einer psychosomatischen Station wird die Implementierung, die zeitliche und inhaltliche Struktur von Achtsamkeitsgruppen, die Übungskultur im Stationsalltag und die Bedeutung einer achtsamen Haltung der Mitarbeiter eines Teams im Gesamtkonzept dargestellt.

Achtsamkeit kann beschrieben werden als die fortwährende bewusste Wahrnehmung des Augenblicks mittels aller Sinne in einer offenen, annehmenden, nicht urteilenden Haltung. Die bewusste Entwicklung dieser besonderen Aufmerksamkeit für den gegenwärtigen Augenblick befähigt, das Zusammenspiel von Gedanken, Gefühlen, Empfindungen und Impulsen differenzierter zu beobachten und zu erforschen. Gedanken, sorgenvoll auf die Zukunft gerichtet und Grübeleien über Vergangenes treten in den Hintergrund. Das kontinuierliche Üben und das Kultivieren dieser Haltung bei den Patienten gewinnt im

gesamten Therapiekontext zunehmend an Bedeutung.

Methoden:

Achtsamkeitsübungen, Erfahrungsaustausch, Kleingruppenarbeit, Vortrag, Übungsmaterialien für Gruppen

Zertifizierung:

Für das Seminar werden von der LPK 20 Punkte angerechnet.

Teilnahmevoraussetzung:

Sie sollten Grundkenntnisse des Achtsamkeitskonzeptes bereits in Achtsamkeitsseminaren erworben haben. Praktische Erfahrungen mit Achtsamkeitsübungen sowie Erfahrungen mit der Arbeit in Gruppen sind hilfreich.

Zielgruppe

Mitarbeiter aller Berufsgruppen in stationären, komplementären und ambulanten Bereichen

Maximale Teilnehmerzahl

18

Termine / Folgeseminare

16.04.-17.04.2018

9.00-17.00 Uhr

Referent_innen

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de

