

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Achtsamkeitsbasierte Gesprächsführung im psychiatrischen Alltag

Termin

02.07.-03.07.2019
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

Dr. Liesa Büche

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

192-06

Kursgebühr

420,00 €

Inhalt:

Achtsamkeitsbasierte Kommunikation hat in der pflegerischen und therapeutischen Arbeit eine zentrale Bedeutung sowohl in der Gesprächsführung mit Patient_innen als auch im Team. Es gilt daher, eine innere Haltung zu erlernen und zu trainieren, die in milieutherapeutischen Gesprächen zu bemerkenswerten Erfolgen führt. Die Behandlung von Stresssymptomen, Angststörungen, Depressionen und Borderline wird dadurch im psychiatrischen Alltag maßgeblich unterstützt.

Die erfolgreiche und nachhaltige Wirkung dieser Ansätze gilt als gesichert. Dieses Seminar führt Sie in die zentralen Grundzüge der achtsamkeitsbasierten Gesprächsführung ein und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese bei verschiedenen psychischen Erkrankungen anzuwenden.

- Achtsamkeit als Haltung beim Zuhören und Sprechen
- Achtsamkeit für die eigene Wahrnehmung: Was höre ich wie?
- Selbstakzeptanz als Grundlage von Verstehen
- Empathie als Grundlage des Selbst- und Fremdverstehens
- Achtsamkeit für die Wahrnehmung der Patient_innen
- Achtsamkeit für sinnliche Wahrnehmung, Gefühle und Gedanken

- Authentische Mitteilung und Prüfung des Gehörten
- Anwendung des Gelernten in schwierigen Situationen
- Achtsamkeit für störungsspezifische Zuwendung, z. B. bei Depressionen, Borderline oder Wahnerkrankungen

Ziele:

Achtsames Zuhören im Dialog mit Patient_innen, damit deren Möglichkeiten zu Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit gestärkt werden.

Methoden:

Vielfältige Übungen zu Einzel- und Gruppengesprächen (Skilltraining); Reflexion des eigenen Helferverhaltens; achtsames Feedback zur Stärkung des Selbst-, Fremdmitgefühls, Vermittlung von theoretischen Kenntnissen

Zielgruppe

Pflegepersonen, Fachtherapeut_innen, Mitarbeitende von Beratungseinrichtungen, die ihre Gesprächsführung durch die Haltung der Achtsamkeit weiter ausbauen wollen.

Maximale Teilnehmerzahl

20

Termine / Folgeseminare

02.07.-03.07.2019

9.00-17.00 Uhr

Referentin



Dr. Liesa Büche

Psychologische Psychotherapeutin,
Lehrtätigkeiten in der Ausbildung
Psychologischer
Psychotherapeut*innen

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de