

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Achtsamkeitsbasierte Gesprächsführung im psychiatrischen Alltag

Termin

19.06.-20.06.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

Dr. Liesa Büche

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

242-08

Kursgebühr

440,00 €

Inhalt:

Achtsamkeitsbasierte Gesprächsführung kann im psychiatrischen Alltag zu einer größeren Patientenorientierung beitragen und gleichzeitig die Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen durch verbesserte Teamkontakte und mehr Freude an der Arbeit stärken. Es geht dabei darum, eine innere Haltung zu erlernen, mit der die Behandlung von Stresssymptomen, Angststörungen, Depressionen, Borderline-Störungen und anderen psychischen Störungen maßgeblich unterstützt werden kann.

Das Seminar führt Sie in die zentralen Grundzüge der achtsamkeitsbasierten Kommunikation ein und vermittelt, welche inneren Haltungen und welche Fertigkeiten der Gesprächsführung zu entwickeln sind, um als bedeutsames Gegenüber im Hier und Jetzt für Patient*innen wirksam werden zu können.

- Achtsamkeit als Haltung beim Zuhören und Sprechen
- Achtsamkeit für die eigene Wahrnehmung: Was höre ich wie?
- Selbstakzeptanz als Grundlage von Verstehen
- Empathie als Grundlage des Selbst- und Fremdverstehens
- Achtsamkeit für die Wahrnehmung der Patient_innen
- Achtsamkeit für sinnliche Wahrnehmung, Gefühle und Gedanken
- Authentische Mitteilung und Prüfung des Gehörten

- Anwendung des Gelernten in schwierigen Situationen
- Achtsamkeit für störungsspezifische Zuwendung, z. B. bei Depressionen oder Wahnerkrankungen

Ziele:

Achtsames Zuhören im Dialog mit Patient*innen, damit deren Möglichkeiten zu Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit gestärkt werden.

Methoden:

Vielfältige Übungen zu Einzel- und Gruppengesprächen (Skilltraining); Reflexion des eigenen Helferverhaltens; achtsames Feedback zur Stärkung des Selbst-, Fremdmitgefühls, Vermittlung von theoretischen Kenntnissen

Zielgruppe

Pflegepersonen, Fachtherapeut*innen, Mitarbeitende von Beratungseinrichtungen, die ihre Gesprächsführung durch die Haltung der Achtsamkeit weiter ausbauen wollen.

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

19.06.-20.06.2024

9.00 - 17.00 Uhr

Referentin



Dr. Liesa Büche

Psychologische Psychotherapeutin,
Lehrtätigkeiten in der Ausbildung
Psychologischer
Psychotherapeut*innen

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de