

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Ausbildung zur Kursleitung für Progressive Muskelentspannung (PM)

Termin

08.07.-09.07.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referent_innen

Rolf Läßle

WEITERE INFORMATIONEN

Dr. Adalbert Olschewski-Hattenhauer

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

242-13

Kursgebühr

Frühbucherpreis: 710,00 € **NUR NOCH 8 TAGE**

Regulärer Preis ab 08.05.2024: 780,00 €

Inhalte

PM - „Klassisches Verfahren“ mit Übungen; PM mit vier und sieben Muskelgruppen; Indikationen und Kontraindikationen der PM; PM und Psychotherapie; Interventionsschema bei emotionalen Krisen nach Olschewski; Stellenwert der PM in der Behandlung psychosomatischer Störungen; Zugänge zur Entspannung; Entspannungszustände; Tiefenentspannung - Demonstration mit Erläuterungen; Verknüpfung von PM und Phantasie Reisen: Entspannungsfördernde Sprachmuster; Übungen zur Aktivierung und Vitalisierung – Bewegungspausen; Modellhafter Aufbau einer PM Einheit

Ziel

Befähigung zum selbständigen Anleiten von Kursen in Progressiver Muskelentspannung.

Methoden

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt weitgehend erfahrungsorientiert, d. h. die Teilnehmenden

praktizieren aktiv handelnd die jeweils vermittelte Methode und diskutieren anschließend in einer metakommunikativen Phase deren theoretisches Konzept und eigene Anwendungsmöglichkeiten. Sie eignen sich die kognitiven Strukturen der jeweiligen Methode an und erfahren die damit verbundenen affektiv-emotionalen Prozesse am eigenen Leib. So erleben und reflektieren sie dieselbe Situation, in die sie später ihre eigenen Teilnehmenden führen. Dies ermöglicht immer wieder die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Kursleiter*in.

Die Teilnehmenden erhalten ausführliche Seminarunterlagen für die persönliche Kursdurchführung.

Zielgruppe

Offen, insbesondere für Personen, die im psychiatrischen/psychotherapeutischen Kontext arbeiten

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

Block 1/2: 08.07.-09.07.2024

Block 2/2: 26.09.-27.09.2024

jeweils 9.00-17.00 Uhr

Referent_innen



Rolf Läßle

Seit über 20 Jahren Ausbilder für
"Kursleiter PMR"



**Dr. Adalbert Olschewski-
Hattenhauer**

Facharzt für Innere Medizin,
Psychotherapie, Psychotherapeutische
Medizin

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de