

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK) – Trainerausbildung Kurs A

Termin

25.04.-26.04.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

Anna Ihl

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

242-14-A

Kursgebühr

780,00 €

Inhalte

- Einführung soziale Kompetenz
- Dos & Don'ts des Trainings
- Erklärungsmodelle zum Thema menschliches Verhalten und Nützliches zum Thema Verhaltensveränderungen
- Diskriminationstraining (selbstsicher / unsicher / aggressive Verhaltensweisen)
- Theoretischer Input zu den Themen Aufbau und Struktur von Verhaltens-/ Denkmustern, Umgang mit Emotionen, Umgang mit Gedanken
- Zielfindungsmethoden für das Training
- Auswirkungen von psychiatrischen Erkrankungen auf das Training
- Methodenlehre (z. B. passende Impaktmethoden für das Training)
- Ziele / Struktur / Ablauf des Gruppentrainings
- Durchführung des klassischen Trainings
- Reflexion eigener Verhaltenstendenzen
- Fragebögen und Evaluationstechniken
- Anforderungen an die Gruppenleitung (Aufbau / Ablauf und Struktur der Sitzungen, Rahmenbedingungen der Gruppenteilnahme, Umgang mit krankheitsspezifischen Verhaltensmustern)

Neben dem theoretischen Input und dem Selbststudium ist praktische Erfahrung für die Umsetzung im Alltag hilfreich. Deshalb sind die Teilnehmenden dazu aufgefordert, eine Sequenz anhand eines Fallbeispiels selbstständig zu planen, durchzuführen und anhand des Videofeedbacks supervidieren zu lassen. Im Vorfeld gibt es Möglichkeiten, im geschützten Rahmen zu üben und sich mit der Durchführung vertraut zu machen. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiche Unterlagen, bestehend aus einem Skript sowie einem Kursleiterleitfaden in digitaler sowie analoger Form, welcher Informationen zur Kursdurchführung beinhaltet.

Ziele

Die Teilnehmenden lernen, ein GSK selbstständig zu planen, für günstige Rahmenbedingungen zu sorgen, durchzuführen und zu evaluieren. Die verwendete Methode basiert auf dem kognitiven-verhaltenstherapeutischen Ansatz zur Förderung von sozialen Kompetenzen nach R. Hirsch und U. Pfingsten, welcher in den letzten Jahren eine große Verbreitung gefunden hat und innerhalb seiner vorgegebenen Strukturen individuell an das jeweilige Klientel angepasst werden kann.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden des therapeutischen Teams, insbesondere Gesundheits- und Krankenpflege, Fachpflege Psychiatrie. Vorerfahrung mit Gruppen sind sehr hilfreich

Maximale Teilnehmerzahl

16

Termine / Folgeseminare

Kurs A

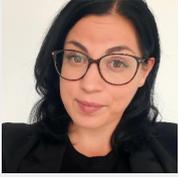
Block 1/2: 25.04.-26.04..2024

Block 2/2: 17.06.-18.06.2024

jeweils 9.00-17.00 Uhr

Für dieses Seminar gibt es einen [Alternativtermin](#). s. [Kurs 242-14-B](#)

Referentin



Anna Ihl

Systemische Therapeutin (SG),
systemische Beraterin (DGfS),
Ergotherapeutin, B. Sc. (NL), Trainerin
für soziale Kompetenz

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de